

# GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA

VIAJAR. DESCOBRIR. CONSERVAR.

## GUIA DE ROTEIROS

*Setor Litoral do Paraná (Norte)*

Foto: Gabriel Marchi

A Grande Reserva Mata Atlântica é uma iniciativa voluntária que reúne diversos atores – públicos, privados, comunitários, não governamentais e da academia – para promover ações de desenvolvimento regional focadas no turismo de natureza dentro do maior remanescente de Mata Atlântica do mundo. São cerca de 3 milhões de hectares de ambientes naturais conservados, localizados entre os estados de São Paulo, Paraná e Santa Catarina. Ao abrigar uma rica vida selvagem, montanhas, cavernas, cachoeiras, baías, manguezais e praias, esta área é considerada um importante patrimônio natural, cultural e histórico, e a iniciativa visa projetá-la como um destino de turismo de natureza reconhecido nacional e internacionalmente.

O movimento nasceu da convicção de que a preservação e conservação da natureza são vitais para o equilíbrio do planeta e para as gerações futuras. Defende que o turismo pode ser uma atividade econômica positiva quando realizada de forma responsável e sustentável, podendo viabilizar uma economia restaurativa e melhorar a qualidade de vida de dezenas de comunidades tradicionais e históricas. Este trabalho oferece uma oportunidade única para a conservação de uma das áreas mais importantes em biodiversidade do mundo. A Mata Atlântica é um patrimônio do Brasil e precisa ser valorizada, reconhecida e preservada por todas as pessoas.

## Natureza

### *Estuário*

Foto: Gabriel Marchi

## Cultura

### *Barco caiçara*

Foto: Ivan Bueno

## História

### *Centro histórico de Morretes*

Foto: Ricardo Borges

## Reserva Natural Salto Morato

Foto: Gabriel Marchi



## Reserva Ecológica Sebuí

Foto: Ivan Bueno



## Parque Nacional do Superagui

Foto: Priscila Forone



## Roteiro 1

### ENTRE PARQUES E RESERVAS: SALTO MORATO, SEBUÍ E SUPERAGUI

**Duração:** 4 dias

**Número de pessoas:** mínimo 5 / máximo 20

**Cidade:** Guaraqueçaba

O roteiro começa em Paranaguá, com deslocamento de barco até a Ilha Rasa para visita à comunidade local e almoço caiçara, com destaque para o tradicional churrasco de ostra, além da observação de fauna e flora nativas. Em seguida, a viagem segue para a Reserva Natural Salto Morato, com trilhas autoguiadas, caminhada até a cachoeira de mais de 100 metros e banho no aquário natural. Após pernoite em Guaraqueçaba, o segundo dia inclui visita ao Sebuí, com trilhas, rios e rica biodiversidade. Nos dias seguintes, o roteiro percorre a Trilha do Ararapira, no Parque Nacional do Superagui, com sete pontes suspensas e paisagens impressionantes, ideal para quem busca contato profundo com a natureza.



#### Inclui:

Transporte: Paranaguá → Guaraqueçaba → Paranaguá • deslocamentos internos (terrestres e aquáticos) • 3 diárias de hospedagem com café da manhã • 3 almoços • 3 jantares • ingressos • trilhas



#### Não inclui:

Despesas pessoais • bebidas no almoço e jantar.

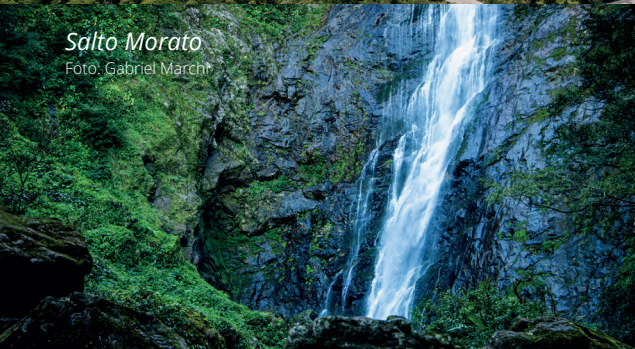
## Ilha Rasa

Foto: Gabriel Marchi



## Salto Morato

Foto: Gabriel Marchi



## Caiaque

Foto: Gabriel Marchi



## Roteiro 2

### CULTURA E NATUREZA CAIÇARA

**Duração:** 3 dias

**Número de pessoas:** mínimo 5 / máximo 10

**Cidades:** Antonina e Guaraqueçaba

Um roteiro para quem deseja vivenciar tradições, sabores e paisagens únicas da cultura caiçara. Começamos em Paranaguá com saída de barco até a Ilha Rasa para trilhas, histórias contadas pelos moradores e apresentação de Fandango com jantar típico. No segundo dia, vivemos a natureza em sua forma mais pura, com a revoada dos papagaios na Ilha Rasa, deslocamento até a Reserva Natural Salto Morato com belas trilhas, cachoeira e banho de rio. A viagem segue pela estrada de Guaraqueçaba até o Rio do Nunes em Antonina para um lindo passeio de caiaque pelo Vale do Gigante. Por fim, o retorno pela famosa Estrada da Graciosa.

#### ✓ **Inclui:**

Transporte: Curitiba → Paranaguá → Guaraqueçaba → Antonina → Curitiba • deslocamentos internos (terrestres e aquáticos) • 2 diárias de hospedagem com café da manhã • 2 almoços • 2 jantares • 1 café da tarde, passeios • trilhas • atividades culturais • guia • ingressos.

#### ✗ **Não inclui:**

Despesas pessoais • bebidas no almoço e jantar.

## Cajaque

Foto: Gabriel Marchi



## Centro Histórico de Antonina

Foto: Gabriel Marchi



## Bala de Banana

Foto: Gabriel Marchi



## Roteiro 3

### VALE DO GIGANTE COM CITY TOUR

**Duração:** 1 dia

**Número de pessoas:** mínimo 2 / máximo 40

**Cidade:** Antonina

Viva uma combinação perfeita entre natureza e cultura. A experiência começa remando em meio ao cenário exuberante do Vale do Gigante, seguida de um delicioso almoço à beira da Ponta da Pita. À tarde, descubra a história e o charme de Antonina em um city tour pelos principais atrativos culturais da cidade. O dia termina com a doce visita à Fábrica Bananina.

✓ **Inclui:**

Passeio de caiaque • city tour • almoço • visita com degustação.

✗ **Não inclui:**

Transporte: cidade de origem → Antonina → cidade de origem • deslocamentos internos • despesas pessoais • bebidas no almoço.

## Roteiro 4

Flutuação  
Foto: Diego Silva

### VALE DO GIGANTE: UM DIA DE AVENTURA

**Duração:** 1 dia

**Número de pessoas:** mínimo 2 / máximo 40

**Cidade:** Antonina

Prepare-se para um dia inesquecível no Vale do Gigante! Você começa com uma trilha refrescante até uma cachoeira seguida de flutuação em águas cristalinas. Depois do almoço caiçara, a adrenalina sobe no rafting pelas corredeiras da região. A experiência termina com uma visita à tradicional Fábrica Bananina, onde sabores e histórias locais se encontram.

✔ **Inclui:**

Guia • trilha • flutuação • rafting com equipamentos • almoço • visita com degustação.

✘ **Não inclui:**

Transporte: cidade de origem → Antonina → cidade de origem • deslocamentos internos • despesas pessoais • bebidas no almoço.



Rafting

Foto: Priscila Foronze



Bala de Banana

Foto: Gabriel Marchi

## Roteiro 5

### MORRETES & EKÔA: NATUREZA, SABORES E AVENTURA LEVE

**Duração:** 2 dias

**Número de pessoas:** mínimo 5 / máximo 15

**Cidade:** Morretes

Descubra a essência de Morretes em um roteiro que combina aventura suave, gastronomia local e conexão com a natureza. A experiência começa com um passeio de caiaque pelas águas calmas da região, seguido de almoço típico (barreado) e uma caminhada sensorial e cultural pelo charmoso centro histórico. No segundo dia, o Ekôa Park revela a grandiosidade da Mata Atlântica em trilhas, experiências sensoriais e educação ambiental. Um roteiro ideal para quem busca natureza, cultura e vivências autênticas da Serra do Mar.

#### ✓ **Inclui:**

Transporte: Curitiba → Morretes → Curitiba • deslocamentos internos • passeio de caiaque e de gôndola caçara pelo Rio Nhundiaquara • degustação de cachaças, licores e barreado • café da manhã, almoço e jantar • hospedagem • visita ao Ekôa Park.

#### ✗ **Não inclui:**

Atividades de aventura no Ekôa Park • bebidas no almoço e jantar.



*Canoagem*

Foto: Calango Expedições



*Barreado*

Foto: Ricardo Borges



*Ekôa Park*

Foto: Ekôa Park

## Roteiro 6

### JORNADA ORNITHOS (OBSERVAÇÃO DE AVES DA MATA ATLÂNTICA)

**Duração:** 2 dias

**Número de pessoas:** mínimo 3 / máximo 7

**Cidades:** Antonina e Morretes

Uma experiência imersiva dedicada à observação e ao registro das aves da Mata Atlântica, em um dos cenários mais ricos em biodiversidade do Paraná. A Jornada Ornithos convida o viajante a explorar diferentes ambientes naturais — florestas, brejos, campos, restingas, manguezais, baía e rios — proporcionando a oportunidade de observar mais de uma centena de espécies de aves. Durante o roteiro, é possível avistar espécies endêmicas e ameaçadas, como o bicudinho-do-brejo, o sabiá-pimenta e a maria-da-restinga, além de aves de cores e formas impressionantes, como papa-piri, saíras e tucanos.

✓ **Inclui:**

Guia especializado em observação de aves da região • transporte embarcado em voadeira • atividades de observação em diferentes ecossistemas.

✗ **Não inclui:**

Transporte: cidade de origem → Antonina → cidade de origem • hospedagem • refeições • despesas pessoais.



*Bicudinho-do-brejo*

Foto: Gabriel Marchi

*Sabiá-pimenta*

Foto: Luciano Breves



*Maria-da-restinga*

Foto: Gabriel Marchi



## Reserva Natural das Águas

Foto: Gabriel Marchi



## Trilhas

Foto: Reginaldo Ferreira



## Reserva Natural Guaricica

Foto: Gabriel Marchi



## Roteiro 7

### ENTRE ÁGUAS E FLORESTAS – VIVÊNCIA NAS RESERVAS NATURAIS DA SPVS

**Duração:** 2 dias

**Pessoas:** mínimo 2 / máximo 20

**Cidade:** Antonina

Um roteiro imersivo pelas Reservas Naturais da SPVS, ideal para quem deseja vivenciar a conservação da Mata Atlântica na prática. A experiência começa na Reserva Natural das Águas, com trilha educativa, viveiro de mudas, meliponário e Trilha das Águas, além de pernoite no Vale do Gigante. No segundo dia, a visita segue para a Reserva Guaricica, com trilhas voltadas à observação da biodiversidade, vista panorâmica da região e interpretação ambiental, encerrando a experiência com retorno a Curitiba.



#### **Inclui:**

Acompanhamento técnico e educativo nas trilhas • refeições conforme o roteiro • hospedagem.



#### **Não inclui:**

Transporte: cidade de origem → Antonina → cidade de origem • despesas pessoais.

## Papagaio-de-cara-roxa

Foto: Gabriel Marchi



## Guarás

Foto: Gabriel Marchi



## Gavião-caranguejeiro

Foto: Gabriel Marchi



## Roteiro 8

### EXPEDIÇÃO CARANGUEJEIRO

**Duração:** 2 dias

**Pessoas:** mínimo 3 / máximo 6

**Cidades:** Paranaguá e Guaraqueçaba

Uma expedição exclusiva para observação e registro das aves mais emblemáticas da Mata Atlântica costeira. A partir de Paranaguá, o roteiro segue por via náutica até Guaraqueçaba, explorando áreas de baía, ilhas e ambientes preservados. A experiência oferece grandes chances de avistamento de espécies icônicas como o papagaio-de-cara-roxa, o guará e o gavião-caranguejeiro, além de diversas outras aves que habitam a região. Tudo conduzido por guia especializado, em um ritmo contemplativo e de baixo nível de dificuldade.

#### ✓ **Inclui:**

Guia especializado em observação de aves • transporte náutico (táxi-náutico Paranaguá/Guaraqueçaba/Paranaguá) • transporte embarcado local (voadeira) para observação de aves • 1 pernoite em quarto individual na Pousada Chauá.

#### ✗ **Não inclui:**

Transporte: cidade de origem → Paranaguá → cidade de origem • refeições • bebidas • despesas pessoais.



## INFORMAÇÕES IMPORTANTES

### ITENS PESSOAIS RECOMENDADOS:

- Protetor solar • Repelente • Boné, viseira ou chapéu
- Óculos de sol • Garrafa de água reutilizável
- Documento de identificação • Medicamentos de uso pessoal

### PARA TRILHAS E CAMINHADAS:

- Calçado fechado (tênis ou bota apropriada) • Roupas leves e confortáveis • Meias extras • Pequena mochila para uso diário • Capa de chuva ou corta-vento (dependendo do clima)

### PARA ATIVIDADES AQUÁTICAS (CAIAQUE, FLUTUAÇÃO, RAFTING ETC.:

- Roupas que possa molhar • Uma muda de roupa seca para troca • Toalha pequena • Saco impermeável (para objetos pessoais) • Chinelo ou sandália para após a atividade

### PARA SUA SEGURANÇA E CONFORTO:

- Evitar levar objetos de valor • Celular protegido em capa à prova d'água • Lanches práticos (barrinhas, frutas) se desejar • Atenção às orientações dos guias e condutores • Informar previamente sobre alergias ou restrições alimentares





### CONDIÇÕES GERAIS:

- Atividades sujeitas a alterações por clima ou condições de maré • Recomendado para pessoas em boas condições de saúde • Idade mínima pode variar conforme o roteiro • Uso obrigatório de equipamentos de segurança fornecidos pela operação • Respeito às regras de conservação da natureza e cuidados com o lixo.



## GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA



    @grandereservamataatlantica

[www.grandereservamataatlantica.com.br](http://www.grandereservamataatlantica.com.br)



**Saiba mais  
acessando o QR Code.**

# GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA

SETOR LITORAL DO PARANÁ



## REFERÊNCIAS

- Área de floresta contínua
- Áreas de uso sustentável
- Parques e reservas
- Reservas Naturais da SPVS
- Terras indígenas
- Grande Reserva Mata Atlântica
- Limites dos Portais
- Área urbana dos municípios
- Sobreposição de Portais
- Setores
- Localidades
- Estradas e rodovias
- Roteiro 1
- Roteiro 2
- Roteiro 3
- Roteiro 4
- Roteiro 5
- Roteiro 6
- Roteiro 7
- Roteiro 8

