

# PORTFÓLIO DE ATRAÇÕES TURÍSTICAS

GRANDE RESERVA  
MATA ATLÂNTICA



GRANDE RESERVA  
**MATA ATLÂNTICA**

São Paulo - Paraná - Santa Catarina

**SPRINT**  
DADOS

Apoio:

Fundação  
GrupoBoticário





# SUMÁRIO

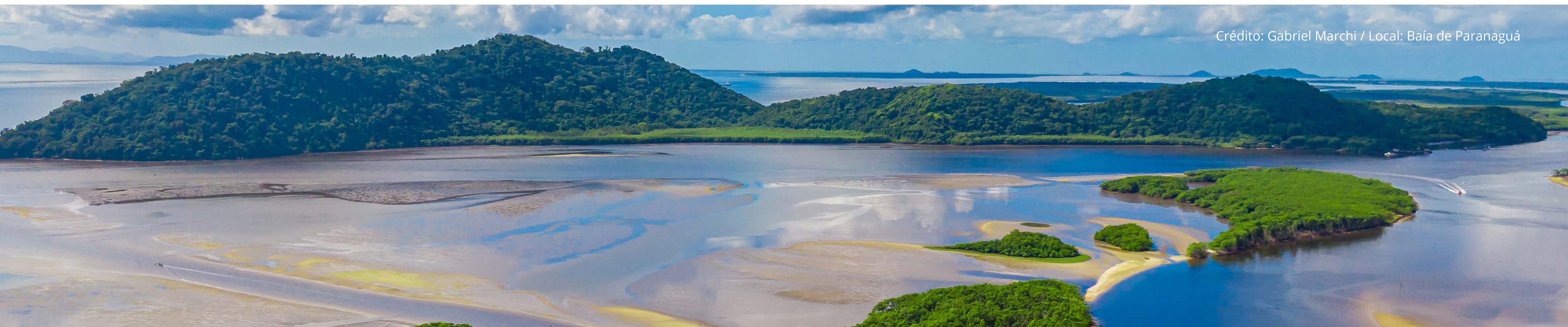
GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA.....	4	CICLOTURISMO.....	29	MIRANTES.....	41
SETORES E PORTAIS.....	7	Circuito das Araucárias.....	29	Morro do Cristo.....	41
METODOLOGIA.....	8	Circuito Vale dos Encantos.....	29	Morro Boa Vista.....	41
UMA REALIZAÇÃO SPRINT DADOS.....	9	Circuito Lagamar.....	30	Morro das Antenas.....	42
LEGENDA - SERVIÇOS E ATIVIDADES.....	10	CIDADES HISTÓRICAS.....	31	Morro Pelado.....	42
PARQUES PÚBLICOS.....	11	Centro Histórico de Antonina.....	31	Mirante Morro São João.....	43
Parque Estadual da Ilha do Mel.....	11	Centro Histórico de Guaraqueçaba.....	31	Serra do Manecão, Camping e Rampa de Voo Livre.....	43
Parque Estadual de Campinhos.....	12	Centro Histórico de Morretes.....	32	MONTANHISMO.....	44
Parque Estadual Pico do Marumbi.....	13	Centro Histórico de Paranaguá.....	32	Montanha Capivari Mirim.....	44
Parque Estadual Pico Paraná.....	14	Centro Histórico São Francisco do Sul.....	33	Morro do Anhangava.....	44
Parque Municipal Gruta do Bacaetava.....	15	Centro Histórico de Cananéia.....	33	Morro do Araçatuba.....	45
Parque Nacional de Saint-Hilaire/Lange.....	16	Centro Histórico de Itanhaém.....	34	Morro do Canal.....	45
Parque Nacional do Superagui.....	17	Centro Histórico Iguape.....	34	Campos do Quiriri.....	46
Parque Estadual Carlos Botelho.....	18	COMUNIDADES TRADICIONAIS.....	35	TREM TURÍSTICO.....	47
Parque Estadual da Caverna do Diabo (P.E.C.D.).....	19	Comunidades Caiçaras.....	35	Trem da Serra do Mar Paranaense.....	47
Parque Estadual Ilha do Cardoso.....	20	Comunidades Indígenas.....	36	Maria Fumaça - Trem Caiçara.....	48
Parque Estadual Intervales.....	21	Comunidades Quilombolas.....	37	Maria Fumaça - Trem da Serra do Mar.....	48
Parque Estadual Itinguçu.....	22	ESTRADAS CÊNICAS.....	38	TURISMO NÁUTICO.....	49
Parque Estadual Turístico do Alto Ribeira (PETAR).....	23	Estrada da Graciosa.....	38	Baía de Guaratuba.....	49
RESERVAS PRIVADAS.....	24	Rota Rastro da Serpente.....	39	Baía de Paranaguá.....	49
Ekôa Park.....	24	Estrada Parque Serra da Macaca.....	39	Baía Babitonga.....	50
Reserva Natural Salto Morato.....	25	Serra Rio do Júlio / Estrada Imperial Dona Francisca.....	40	ENCERRAMENTO.....	51
Parque Natural do Braço Esquerdo.....	26				
Reserva Volta Velha.....	27				
Legado das Águas - Reserva Votorantim.....	28				



# GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA

A Grande Reserva Mata Atlântica é uma iniciativa voluntária que reúne diversos atores – públicos, privados, não governamentais e da academia – que, juntos, promovem ações de desenvolvimento regional com foco no turismo de natureza dentro do maior remanescente de Mata Atlântica do mundo, com cerca de 3 milhões de hectares de ambientes naturais conservados, localizado entre os estados de São Paulo, Paraná e Santa Catarina. Esta área é considerada um importante patrimônio natural, cultural e histórico, e a iniciativa visa promover este rico território como um destino de turismo de natureza, reconhecido nacional e internacionalmente.

A iniciativa teve início em 2018 e busca o desenvolvimento de uma região com quase 3 milhões de hectares de áreas naturais não fragmentadas, abrangendo parte dos estados de Santa Catarina, Paraná e São Paulo. A Grande Reserva conecta Unidades de Conservação já existentes e auxilia na promoção de iniciativas voltadas à valorização do patrimônio natural, histórico e cultural.



Crédito: Gabriel Marchi / Local: Baía de Paranaguá



# GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA

A Grande Reserva Mata Atlântica nasceu da convicção de que a preservação e conservação da natureza são fundamentais para o equilíbrio do planeta e para as gerações futuras. Defende que o turismo pode ser uma atividade econômica positiva quando realizado de forma responsável e sustentável, com potencial de promover uma economia restaurativa e melhorar a qualidade de vida de dezenas de comunidades tradicionais e históricas. Este trabalho oferece uma oportunidade única para a conservação de uma das áreas mais importantes em biodiversidade do mundo. A Mata Atlântica é um patrimônio do Brasil e precisa ser valorizada, reconhecida e preservada por todas as pessoas.

É uma região de rara beleza que abriga o maior trecho contínuo remanescente deste bioma no mundo. Ainda mantém quase toda sua diversidade de ambientes e espécies da fauna e da flora, além de vasta riqueza cultural e histórica.

Neste grande destino de turismo de natureza, prevalecem histórias inspiradoras de pessoas que dedicam a vida a proteger e valorizar a natureza e a cultura. São diversas as comunidades presentes no território, em especial indígenas, caiçaras e quilombolas.

Além disso, empresários, educadores, funcionários públicos, pesquisadores, conservacionistas e outras muitas pessoas fortalecem a Grande Reserva a cada dia, principalmente a partir do trabalho em conjunto e dos objetivos compartilhados para o futuro da região.





# GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA



Crédito: Gabriel Marchi / Local: Arquipélago de Currais

## | Turismo de natureza

Acreditamos que o turismo é uma atividade econômica positiva quando realizado de forma responsável e consciente, valorizando a biodiversidade, a cultura local e o desenvolvimento sustentável dos destinos. Nós acreditamos que a relação do ser humano com a natureza é fundamental para a nossa existência e que a educação ambiental é a chave para a preservação e conservação da natureza.

Por isso, nosso objetivo é educar e inspirar os turistas a se tornarem defensores da natureza, valorizando a biodiversidade e promovendo uma cultura de conservação. Acreditamos que os destinos têm a responsabilidade de garantir a preservação e conservação do meio ambiente, além de educar os turistas sobre a importância da natureza, da cultura e da história.

Nós queremos ser exemplo e referência nesse compromisso, promovendo o turismo responsável e sustentável na Grande Reserva Mata Atlântica. Nós acreditamos na força da união para alcançar nossos objetivos e, juntos, trabalhar para garantir a preservação e conservação da Mata Atlântica, promovendo o turismo responsável e sustentável na região. Juntos, vamos construir um futuro melhor, valorizando a natureza e promovendo o desenvolvimento responsável dos destinos.

Nós acreditamos nisso e esperamos inspirar outros a acreditarem também.



## SETORES E PORTAIS



Crédito: Gabriel Marchi / Local: Antonina

A Grande Reserva Mata Atlântica é subdividida em quatro principais Setores, o Setor Vale do Ribeira em São Paulo, os Setores Litoral do Paraná e Rotas do Pinhão no Paraná e o Setor Serra Mar Sul em Santa Catarina. Estas regiões apresentam características únicas e complementares, históricos distintos em sua relação com o turismo e a conservação da natureza.

Por sua vez, cada Setor é subdividido em Portais - físicos ou não - que representam regiões distintas identificadas pela vocação/potencial turístico, através das quais o visitante poderá ter acesso aos atrativos naturais, culturais e históricos da Grande Reserva Mata Atlântica.

Para conhecer melhor os Setores e Portais da Grande Reserva Mata Atlântica, acesse o site:

[grandereservamataatlantica.com.br/empreendedores-parceiros/](http://grandereservamataatlantica.com.br/empreendedores-parceiros/)

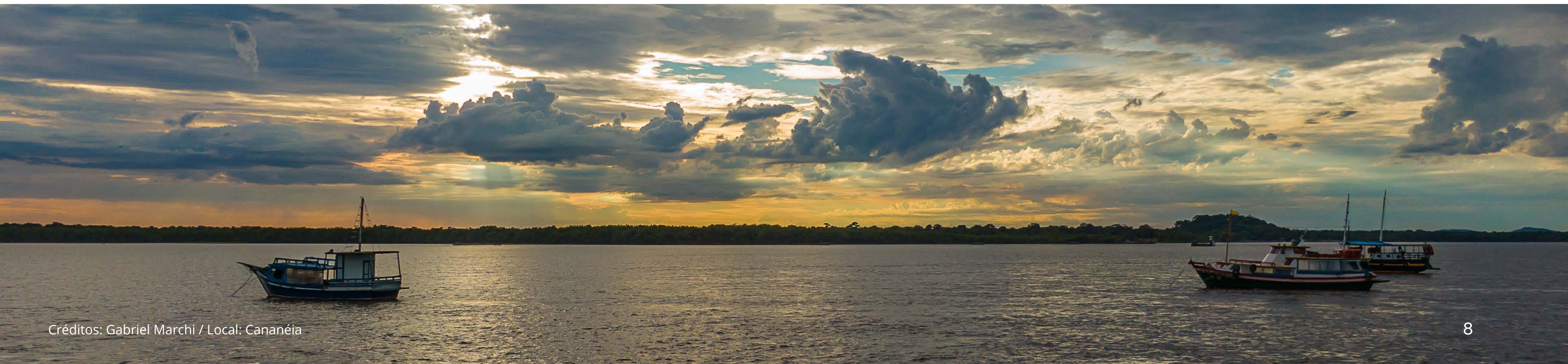


## METODOLOGIA

Os procedimentos para aplicação metodológica, com também a coleta de dados foram desenvolvidos pela SPRINT DADOS. Utilizou-se de uma abordagem meticulosa que envolveu a pesquisa das principais atrações turísticas nos três estados da Grande Reserva Mata Atlântica através do Google e TripAdvisor. O objetivo da SPRINT foi identificar o posicionamento, a reputação e a presença digital dessas atrações. A partir dessas pesquisas, identificamos um total de 116 atrações turísticas na região da Grande Reserva.

Para selecionar as principais que compõe este material, analisamos as avaliações dos usuários na internet, a presença digital de cada atração, a relevância do produto turístico para a região e sua capacidade de atração da atração. Após aplicar esses critérios, selecionamos 54 atrações, das quais 21 foram destacadas como atrações relevantes individualmente. As demais foram agrupadas em 17 categorias, cada uma contendo 2 ou 3 atrações que se complementam e fortalecem a oferta turística da região.

Assim, identificamos que a região é extremamente rica e diversas, composta de atrações naturais e culturais que fortalecem a sua competitividade turística e apresentam um grande potencial para se destacar no cenário nacional e internacional.





# UMA REALIZAÇÃO SPRINT DADOS

A SPRINT DADOS é especializada em consultoria e desenvolvimento de soluções para a gestão por dados no turismo.

Com soluções que vão desde estabelecimento de metodologias, otimização e automação dos processos de coleta e estruturação de dados, até a sua análise, interpretação e aplicação para a gestão, com ênfase na sua repercussão no território e nas pessoas.

O nosso propósito é difundir a gestão por dados para todos!

Para grandes e pequenos empresários, assim como aos gestores públicos e privados, de destinos consolidados e em desenvolvimento.



**INOVAÇÃO**



**INTEGRAÇÃO**



**DASHBOARDS**



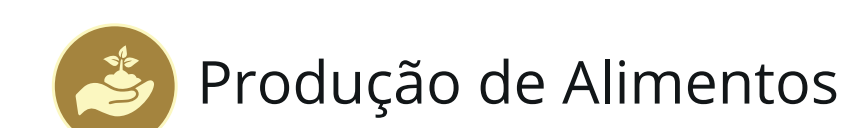
**BIG DATA**



**CONSULTORIA**



## LEGENDA - SERVIÇOS E ATIVIDADES





## PARQUES PÚBLICOS

## PARQUE ESTADUAL DA ILHA DO MEL

Portal das Ilhas • Paranaguá • Paraná

Localizado no litoral sul do Estado do Paraná, na entrada da Baía de Paranaguá, o parque está inserido na Ilha do Mel que juntamente com a Estação Ecológica compõem uma área de proteção com feições singulares. Entre seus atrativos destacam-se Gruta das Encantadas e as praias Grande, Encantadas, Farol, do Miguel, do Belo e Caraguatá. Outro atrativo que merece destaque é a Fortaleza de Nossa Senhora dos Prazeres, construída no sopé do Morro da Baleia, e que está inserida grupo das chamadas fortificações orgânicas pois se adaptaram às condições topográficas da região





## PARQUES PÚBLICOS

## PARQUE ESTADUAL DE CAMPINHOS

Portal do Vale • Tunas do Paraná e Cerro Azul • Paraná

Situado na porção norte da Região Metropolitana de Curitiba abrange parte dos Municípios de Tunas do Paraná e Cerro Azul.

É o primeiro parque a ser criado para conservar o Patrimônio Espeleológico do estado. Seu principal atrativo é a Gruta dos Jesuítas, a quinta maior do estado em extensão, com aproximadamente 1.400 metros. O parque possui diversas trilhas onde podem ser observadas espécies como Araucária, Imbuia e Erva-Mate.



Créditos: Amaldo Alves





## PARQUES PÚBLICOS

## PARQUE ESTADUAL PICO DO MARUMBI

Portal Graciosa • Morretes, Piraquara, Quatro Barras • Paraná

Exerce um papel fundamental na geomorfologia paranaense constituindo um divisor que separa a região litorânea dos planaltos. Parte dos seus limites configuram divisas com outras Unidades de Conservação, como APA Estadual do Piraquara, Parque Estaual da Serra da Baitaca, Parque Estadual da Graciosa, além de ser sobreposta à Área de Especial Interesse Turístico do Marumbi. A região conta com abundante vida silvestre, comunidades tradicionais e é ideal para a prática de esportes como montanhismo técnico e caminhadas. Possui um Centro de Visitantes com Museu, camping e abriga a sede do COSMO (Corpo de Socorro em Montanha).



Créditos: Gabriel Marchi





## PARQUES PÚBLICOS

Créditos: Zig Koch



## PARQUE ESTADUAL PICO PARANÁ

Portal Nascentes do Iguaçu • Campina Grande do Sul e Antonina • **Paraná**

Abriga algumas das maiores formações rochosas do estado do Paraná, que atrai montanhistas e aventureiros que trilham o cenário descoberto pelo pesquisador alemão Reinhard Maack. Seus principais atrativos são o Pico Paraná, maior pico do Sul do Brasil com 1.877 metros, e os picos Caratuva, Itapiroca, Ferraria e Taipabuçu. Do topo do Pico Paraná é possível avistar todo o conjunto de serras, as baías de Paranaguá e Antonina, além de Curitiba e região.





## PARQUES PÚBLICOS

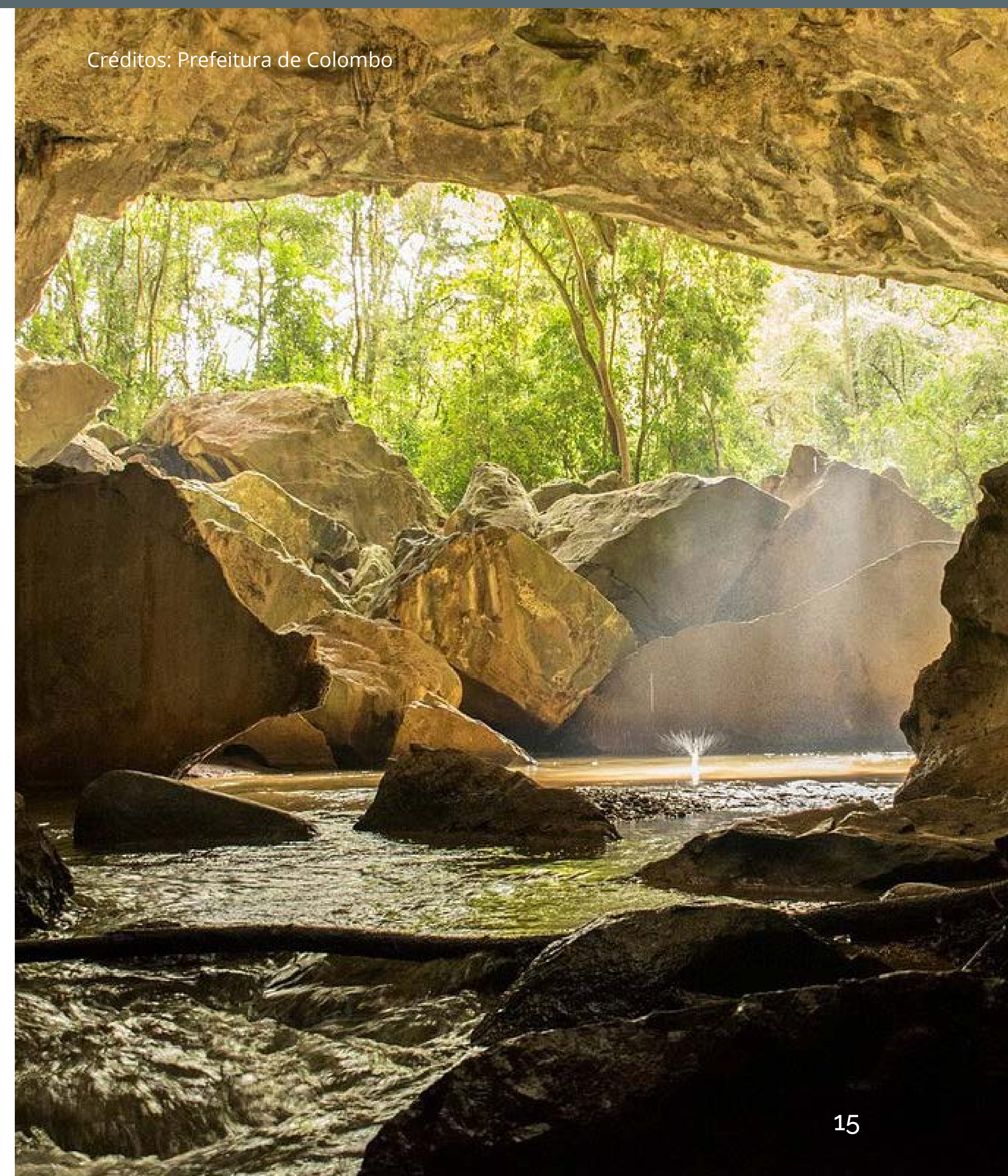
## PARQUE MUNICIPAL GRUTA DO BACAETAVA

Portal Nascentes do Iguaçu • Colombo • Paraná

Localizada em Colombo, este patrimônio espeleológico formado há milhares de anos, fica apenas 30 quilômetros de Curitiba. O percurso no interior da gruta tem cerca de 300 metros onde pode ser contemplada a formação da caverna com rocha calcária de milhões de anos com suas estalactites e estalagmites. O trajeto contempla área de preservação da flora e fauna da Mata Atlântica, como aranhas, aves, roedores, serpentes, morcegos.



Créditos: Prefeitura de Colombo



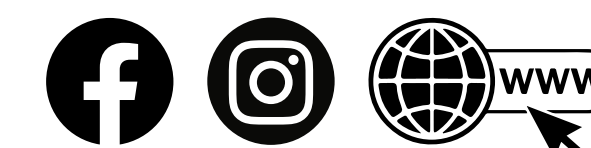


## PARQUES PÚBLICOS

## PARQUE NACIONAL DE SAINT-HILAIRE/LANGE

Portal 6 - Litoral Sul • Matinhos • Paraná

Localizado no litoral do estado do Paraná abrange os municípios de Matinhos, Guaratuba, Morretes e Paranaguá. Possui uma fauna típica da Mata Atlântica da Serra do Mar do sul do Brasil, composta principalmente por espécies de pequeno e médio porte. O parque tem muitas trilhas e cachoeiras, como o Salto Parati e o Salto do Tigre, além da Torre da Prata, ponto mais alto da Serra da Prata.





## PARQUES PÚBLICOS

## PARQUE NACIONAL DO SUPERAGUI

Portal das Ilhas • Guaraqueçaba • Paraná

Situado no litoral norte paranaense abrange as ilhas de Superagui, das Peças, de Pinheiros e do Pinheirinho. Protege belíssimas paisagens de restinga, manguezal e floresta, emolduradas ao longe pelas montanhas da Serra do Mar e pelo Oceano Atlântico. Também protege diversas espécies da fauna e flora que podem ser contempladas pelos visitantes como o mico-leão-da-cara-preta e o papagaio-de-cara-roxa, facilmente avistados em revoadas que ocorrem a Ilha de Pinheiros.





## PARQUES PÚBLICOS



### PARQUE ESTADUAL CARLOS BOTELHO

Portal Serra de Paranapiacaba • São Miguel Arcanjo, Capão Bonito,  
Sete Barras • São Paulo

Situado na Serra de Paranapiacaba, é um dos mais importantes refúgios da vida selvagem da região sudeste do Estado de São Paulo, e um dos mais significativos corredores ecológicos que conecta os mais importantes remanescentes da Mata Atlântica do Brasil. O parque abrange os municípios de Capão Bonito, São Miguel Arcanjo e Sete Barras e abriga florestas cujo estado de preservação é considerado elevado. Compõe o Mosaico do Paranapiacaba, um dos maiores contínuos de Mata Atlântica do mundo e também é reconhecida como Sítio do Patrimônio Mundial Natural, pela UNESCO.





## PARQUES PÚBLICOS

## PARQUE ESTADUAL DA CAVERNA DO DIABO (P.E.C.D.)

Portal Cavernas da Mata Atlântica • Barra do Turvo, Cajati, Eldorado,  
Iporanga • São Paulo

Localizado no Vale do Ribeira abrange os municípios de Barra do Turvo, Cajati, Eldorado e Iporanga. O parque integra o mosaico de Unidades de Conservação de Jacupiranga, juntamente com outras 13 áreas naturais protegidas. Dentre as suas atrações destaca-se a Cachoeira do Meu Deus, com queda de 53 metros, que atravessa quatro quilômetros no interior da Caverna do Diabo. O acesso mais curto para a cachoeira é pela Trilha do Jacaré, que tem dificuldade média e duração de até 40 minutos.





## PARQUES PÚBLICOS

### PARQUE ESTADUAL ILHA DO CARDOSO

Portal Lagamar • Cananéia • São Paulo

Localizado no extremo sul do litoral de São Paulo, preserva uma grande diversidade de vegetação da Mata Atlântica e é um importante centro de pesquisas científicas, por ser o habitat de espécies raras, como o papagaio-de-cara-roxa e o jacaré-do-papo-amarelo. A comunidade do Marujá oferece experiência de turismo de base comunitária. O acesso à comunidade é feito diariamente partindo de Cananéia. O roteiro náutico para observação de cetáceos leva o visitante na baía dos golfinhos em meio ao Lagamar de Cananéia. No percurso podem ser visualizadas outras ilhas, aves marinhas e o boto cinza, além de permitir ao visitante o contato com outros elementos da paisagem do Lagamar.





## PARQUES PÚBLICOS

### PARQUE ESTADUAL INTERVALES

Portal Cavernas da Mata Atlântica • Eldorado, Guapiara, Iporanga,  
Ribeirão Grande, Sete Barras • **São Paulo**

Inserido no Mosaico de Unidades de Conservação do Paranapiacaba, protegendo um dos maiores corredores ecológicos de Mata Atlântica do Estado de São Paulo, esta região possui uma riqueza de espécies de fauna e flora, muitas delas ameaçadas de extinção. A área é referência mundial no circuito de observação de aves, além de oferecer diversos roteiros, com trilhas, cachoeiras e cavernas. O parque possui três pousadas para aqueles que queiram ter a experiência de pernoitar dentro da Unidade de Conservação, em meio à natureza.





## PARQUES PÚBLICOS

Créditos: Ricardo Borges

## PARQUE ESTADUAL ITINGUÇU

Portal da Juréia • Iguape e Peruíbe • São Paulo

Localizado nos municípios de Peruíbe e Iguape, esta Unidade de Conservação é dividida em dois núcleos. O Núcleo Arpoador apresenta vários ecossistemas associados de Mata Atlântica e é ocupado por população tradicional caiçara. No Núcleo Itinguçu se encontra a Cachoeira do Paraíso, com 35 m de altura. Trata-se de uma área bem preservada ao longo da planície costeira e montanhas do sul do estado, lar de espécies ameaçadas de mamíferos e aves.





## PARQUES PÚBLICOS

PARQUE ESTADUAL TURÍSTICO  
DO ALTO RIBEIRA (PETAR)

Portal Cavernas da Mata Atlântica • Apiaí e Iporanga • São Paulo

Localizado no sul do estado de São Paulo, entre os municípios de Apiaí e Iporanga a cerca de 320 quilômetros da capital. O parque tem um valor como área remanescente de floresta e uma importância acentuada devido ao seu relevo com sistemas de cavernas que abrigam paisagens subterrâneas únicas, com grande variedade morfológica de espeleotemas e sítios paleontológicos. Com mais de 400 cavernas, o parque é reconhecido internacionalmente e abriga espécies da Mata Atlântica, com árvores entre 25 e 30 metros de altura.





## RESERVAS PRIVADAS

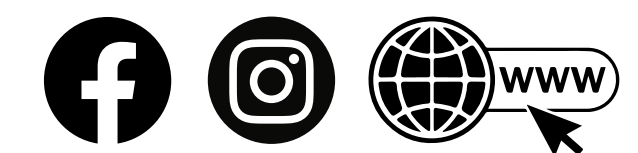


Créditos: Albori Ribeiro

### EKÔA PARK

Portal Graciosa • Morretes • Paraná

Localizado em Morretes, na região litorânea do Paraná, ocupa uma área privilegiada destinada ao lazer, entretenimento, educação ambiental e desenvolvimento profissional. Entre as atividades oferecidas estão tirolesas, trilhas, arvorismo, caiaque, voo cativo e rapel de balão.



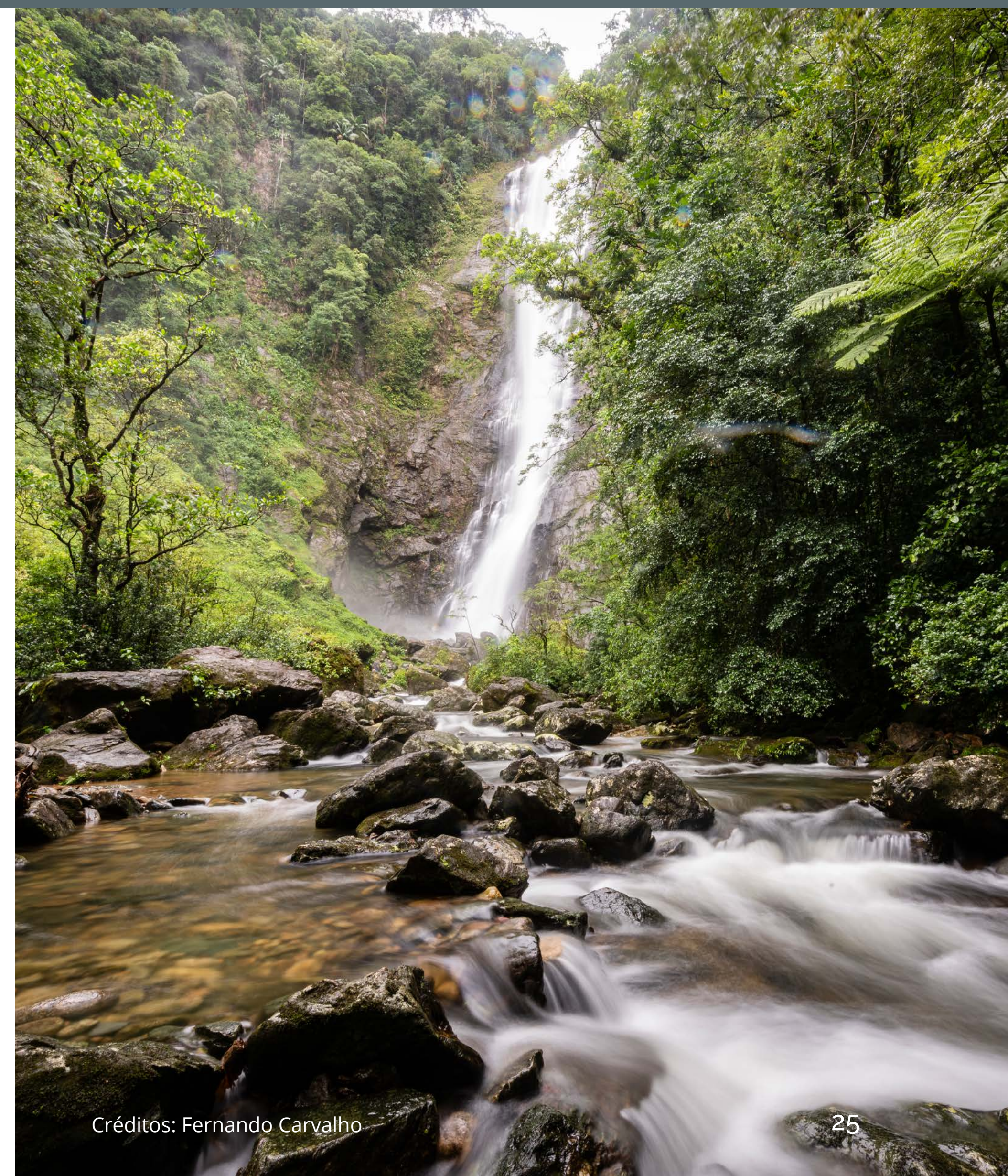
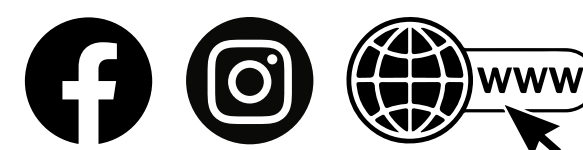


## RESERVAS PRIVADAS

## RESERVA NATURAL SALTO MORATO

Portal Guarakessaba • Guaraqueçaba • Paraná

Localizada em Guaraqueçaba, litoral norte do Paraná, possui uma biodiversidade que atrai pesquisadores e observadores de aves, além de turistas de diversos estados e países. A reserva é aberta à visitação e os principais atrativos para visitação é a cachoeira de quase 100 metros de altura, que dá nome à Reserva, e uma figueira centenária, que forma uma ponte-viva sobre o rio do Engenho.





## RESERVAS PRIVADAS

Créditos: AMVALI - Associação dos Municípios do Vale do Itapocu

### PARQUE NATURAL DO BRAÇO ESQUERDO

Portal Itapocu • Corupá • **Santa Catarina**

Localizado em uma propriedade particular entre as cidades de São Bento do Sul e Corupá o parque possui uma posição geográfica privilegiada que permite oferecer aos visitantes diversos atrativos. Entre eles Cachoeira Braço Esquerdo com mais de 90m, a Caverna da Fuga, a Trilha do Vale Perdido com inúmeros riachos, quedas d'água e formações rochosas de milhões de anos. Outra atividade forte na região são os paredões de escalada e rapel.



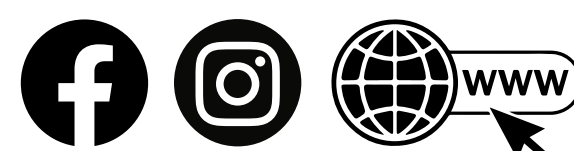


## RESERVAS PRIVADAS

## RESERVA VOLTA VELHA

Portal Babitonga • Itapoá • Santa Catarina

Situada em Itapoá, em Santa Catarina, a reserva é formada por duas RPPNs localizada em uma mesma propriedade: a Fazenda Palmital e a Reserva Volta Velha, que juntas, somam 875 hectares de áreas protegidas de Florestas Atlântica de Terras Baixas. A reserva detém um dos maiores acervos de pesquisas destas florestas com trabalhos científicos publicados ao longo dos últimos 33 anos.



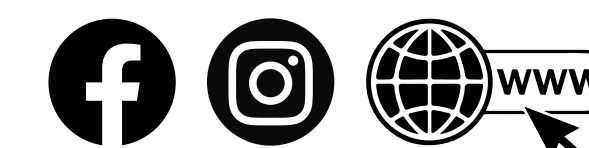


## RESERVAS PRIVADAS

### LEGADO DAS ÁGUAS - RESERVA VOTORANTIM

Portal das Águas • Miracatu, Tapiraí, Juquiá • São Paulo

Localizada no interior do Vale do Ribeira, a 2h da capital São Paulo, é a maior reserva privada de Mata Atlântica do Brasil, representando quase 1% de todo o bioma que restou no estado. Oferece atividades de ecoturismo de diversos níveis para toda a família, trilhas na floresta, travessias, banho em cachoeira, banho de rio, passeio de caiaque, passeio de barco, stand up paddle e observação de aves.





## CICLOTURISMO

### CIRCUITO DAS ARAUCÁRIAS

Portal Quiriri • Campo Alegre, Corupá, Rio Negrinho,  
São Bento do Sul • **Santa Catarina**

Situado no planalto norte catarinense, o circuito conta com 270 quilômetros para pedalar e mais 352 para fazer caminhadas. Nos trechos que passam pelos municípios de Campo Alegre, Corupá, Rio Negrinho e São Bento do Sul, é possível contemplar muitas cachoeiras, vales, montanhas e lindas paisagens. A culinária da região se destaca pois se funde com a história e a tradição, oferecendo pratos deliciosos.



Créditos: [www.visitejoinville.com.br](http://www.visitejoinville.com.br)



### CIRCUITO VALE DOS ENCANTOS

Portal Itapocu • Jaraguá do Sul, Schroeder, Corupá • **Santa Catarina**

Localizado em Santa Catarina, o circuito possui 500 quilômetros de extensão e está dividido em duas rotas. A Rota Serra passa pelas áreas rurais e serras, com muitas cachoeiras, montanhas e vales. A Rota Mar vai do litoral ao rural, passando pelas planícies litorâneas e pelas estradas de terra do interior. No circuito é possível passar por diversos atrativos turísticos da região.



Créditos: AMVALI - Associação dos Municípios do Vale do Itapocu





## CICLOTURISMO

### CIRCUTO LAGAMAR

Portal Lagamar • Cananéia, Iguape, Ilha Comprida,  
Pariquera-Açu, Jacupiranga • São Paulo

Situado no Vale do Ribeira o circuito possui um trajeto com aproximadamente 180 quilômetros, divididos entre os municípios de Ilha

Comprida, Iguape, Pariquera-açu, Jacupiranga e Cananéia. Devido a altimetria plana é destinado tanto para cicloturistas iniciantes quanto para os mais experientes. O tempo estimado para completar o circuito é de 3 a 5 dias, e é uma oportunidade única para interagir com a natureza e conhecer as tradições das comunidades caiçaras, quilombolas e indígenas.





## CIDADES HISTÓRICAS

### CENTRO HISTÓRICO DE ANTONINA

Portal Graciosa • Antonina • Paraná

Situado entre a Serra do Mar e a Baía de Paranaguá, no litoral do paranaense, o Centro Histórico foi tombado pelo IPHAN por seus valores paisagísticos e históricos, vinculados à fase do Ciclo do Ouro. Na região é possível conhecer espaços como o Armazém Macedo, o Teatro Municipal, a Estação Ferroviária, o Mercado Municipal, o Santuário de Nossa Senhora do Pilar, entre outros. O principal acesso para Antonina se dá pela BR-277.



Créditos: Christopher Wisniewski

### CENTRO HISTÓRICO DE GUARAQUEÇABA

Portal Guarakessaba • Guaraqueçaba • Paraná

Localizada em uma região de rara beleza do litoral paranaense, Guaraqueçaba está ladeada pelas baías de Paranaguá e Laranjeiras e pela elevação da Serra do Mar. Na região se encontram diversas Unidades de Conservação e suas características físicas promovem atividades de turismo de natureza. O Fandango Caiçara, tombado como Patrimônio Imaterial, é um atrativo cultural que deve ser conhecido. É possível acessar Guaraqueçaba por terra, via BR-277 ou pelo mar, via Baía de Paranaguá.



Créditos: Zig Koch



## CIDADES HISTÓRICAS

### CENTRO HISTÓRICO DE MORRETES

Portal Graciosa • Morretes • Paraná

Situada entre a Serra do Mar e o litoral paranaense, Morretes encanta com suas construções antigas e ruas de pedra. Na cidade é possível passear a pé para apreciar a arquitetura local e desfrutar dos ótimos bares e restaurantes. A região é ideal para atividades ao ar livre e para a prática de turismo de natureza. Seus principais acessos são pela BR-277 e pela BR-116.



Créditos: Gabriel Marchi

### CENTRO HISTÓRICO DE PARANAGUÁ

Portal Guaraguaçu • Paranaguá • Paraná

Considerada um dos assentamentos urbanos mais antigos do sul do país, Paranaguá está localizada no litoral norte do Paraná. O Centro Histórico abriga raros edifícios arquitetônicos dos séculos XVIII e XIX e sua relevância na história o levou ao tombamento como Patrimônio Cultural. Seu principal acesso é feito pela BR-277.



Créditos: Gabriel Marchi



## CIDADES HISTÓRICAS

### CENTRO HISTÓRICO SÃO FRANCISCO DO SUL

Portal Babitonga • São Francisco do Sul • **Santa Catarina**

Entre ruas estreitas e casarões, o centro histórico conduz a uma viagem no tempo, um verdadeiro passeio pela história. Na região é possível observar várias prédios antigos que foram tombados. A Rua Babitonga, a mais antiga do estado, é formada por casas de diferentes estilos arquitetônicos, bem como restaurantes, lojinhas e o Mercado Público. É ali que se vê um dos grandes atrativos naturais da região: o maravilhoso por do sol!



Créditos: João Marcos Rosa

### CENTRO HISTÓRICO DE CANANÉIA

Portal Lagamar • Cananéia • **São Paulo**

Localizado em São Paulo, na fronteira com o litoral paranaense, ainda preserva os estilos arquitetônicos das primeiras casas do período colonial. A região com suas praias, trilhas, cachoeiras e sítios arqueológicos atraem muitas pessoas na temporada de verão. As festas, a culinária e o artesanato também são atrativos da cidade que tem como fonte de renda a pesca e o turismo.



Créditos: Gabriel Marchi



## CIDADES HISTÓRICAS

### CENTRO HISTÓRICO DE ITANHAÉM

Portal da Juréia • Itanhaém • São Paulo

É um dos dos pontos turísticos mais visitados da cidade por ser a segunda vila mais antiga do Brasil. Tem como principais atrações, a Igreja Matriz de Sant'Anna, a Casa de Câmara e Cadeia, o Convento Nossa Senhora da Conceição e a Casa do Olhar



### CENTRO HISTÓRICO IGUAPE

Portal Lagamar • Iguape • São Paulo

Localizada entre o Morro da Espiã, o Canal do Valo Grande e o braço de mar chamado Mar Pequeno, Iguape é o primeiro conjunto urbano do estado de São Paulo a ser protegido pelo tomabado como Paisagem Cultural. Além do centro, também estão protegidos o antigo sistema portuário fluvial e marítimo, e diversas áreas da zona rural de Registro, marcos da imigração japonesa no Brasil.



Créditos: Prefeitura de Itanhaém



Créditos: Depositphotos



## COMUNIDADES TRADICIONAIS

### COMUNIDADES CAIÇARAS

Grande Reserva Mata Atlântica

Caiçaras são os descendentes de negros, europeus e indígenas que habitam a costa brasileira e são grandes conhecedores dos mares, baías, restingas e manguezais. Estas comunidades estão presentes nas áreas costeiras do Paraná, Santa Catarina e São Paulo e muitas delas oferecem atividades de Turismo de Base Comunitária.





## COMUNIDADES TRADICIONAIS

### COMUNIDADES INDÍGENAS

#### Grande Reserva Mata Atlântica

Os indígenas detêm saberes ancestrais e conhecem muito este território uma vez que já conviviam com este ambiente muito antes da chegada dos colonizadores. Algumas aldeias indígenas localizadas no território da Grande Reserva Mata Atlântica já foram reconhecidas, como a Terra Indígena Ilha da Cotonga em Paranaguá e a Terra Indígena Rio Branco em Itanhaém.





## COMUNIDADES TRADICIONAIS

### COMUNIDADES QUILOMBOLAS

#### Grande Reserva Mata Atlântica

Com suas tradições de contato com a natureza e de cultivo da terra, estas comunidades são uma parte do continente africano. Na Grande Reserva Mata Atlântica se encontra o maior número de comunidades quilombolas dos estados de São Paulo e do Paraná, entre eles os quilombos: Ivaporunduva, Nhunguara, São Pedro, Pedro Cubas, Canguma, do Mandira, Rio Verde, Batuva, entre outros. Muitas destas comunidades trabalham com Turismo de Base Comunitária.





## ESTRADAS CÊNICAS

## ESTRADA DA GRACIOSA

Portal Graciosa • Morretes, Quatro Barras, Antonina • Paraná

É uma rota turística no estado do Paraná que liga Curitiba às cidades de Antonina e Morretes, através da Serra do Mar. Em seu trajeto, que mantém 8 quilômetros calçados com paralelepípedos, é possível contemplar lindas paisagens em suas muitas curvas sinuosas envolvidas por encostas floridas, picos, montanhas e cachoeiras. Seu principal acesso é feito pela BR-116.





## ESTRADAS CÊNICAS

### ROTA RASTRO DA SERPENTE

Portal do Vale/Portal Cavernas da Mata Atlântica • Adrianópolis-PR, Bocaiúva do Sul-PR, Capão Bonito-SP, Guapiara-SP, Apiaí-SP, Ribeira-SP, • **Paraná e São Paulo**

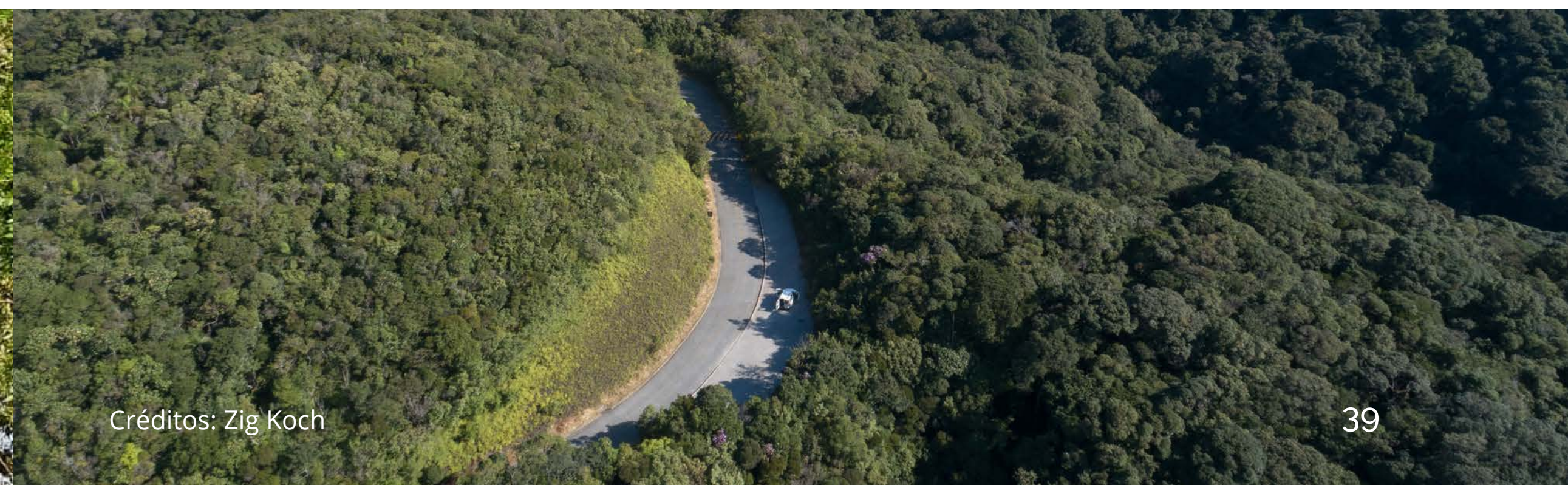
Localizada no Vale do Ribeira, sul do estado de São Paulo, a região da estrada é formada pelas cidades de Itaóca, Apiaí, Guapiara e Capão Bonito. É uma rota famosa pelos seus motociclistas, por suas curvas e pelas belas paisagens das rodovias SP-250 e BR-476. O principal atrativo para os amantes de moto turismo está em Apiaí e o mirante, localizado na BR-476, é parada obrigatória.



### ESTRADA PARQUE SERRA DA MACACA

Portal Serra de Paranapiacaba • Sete Barras, São Miguel Arcanjo • **São Paulo**

Inserido entre os quilômetros 45 ao 78 da rodovia SP-139 a via é pavimentada com blocos intertravados, interligando o Núcleo São Miguel Arcanjo (Alto Paranapanema) ao Núcleo Sete Barras (Vale do Ribeira). A estrada que atravessa a Mata Atlântica é bastante sinuosa e conta com vários pontos de estacionamento que podem ser usados para lanche e descanso, inclusive com rio para banho.





## ESTRADAS CÊNICAS

### SERRA RIO DO JÚLIO

Portal Itapocu • Schroeder e Joinville • **Santa Catarina**

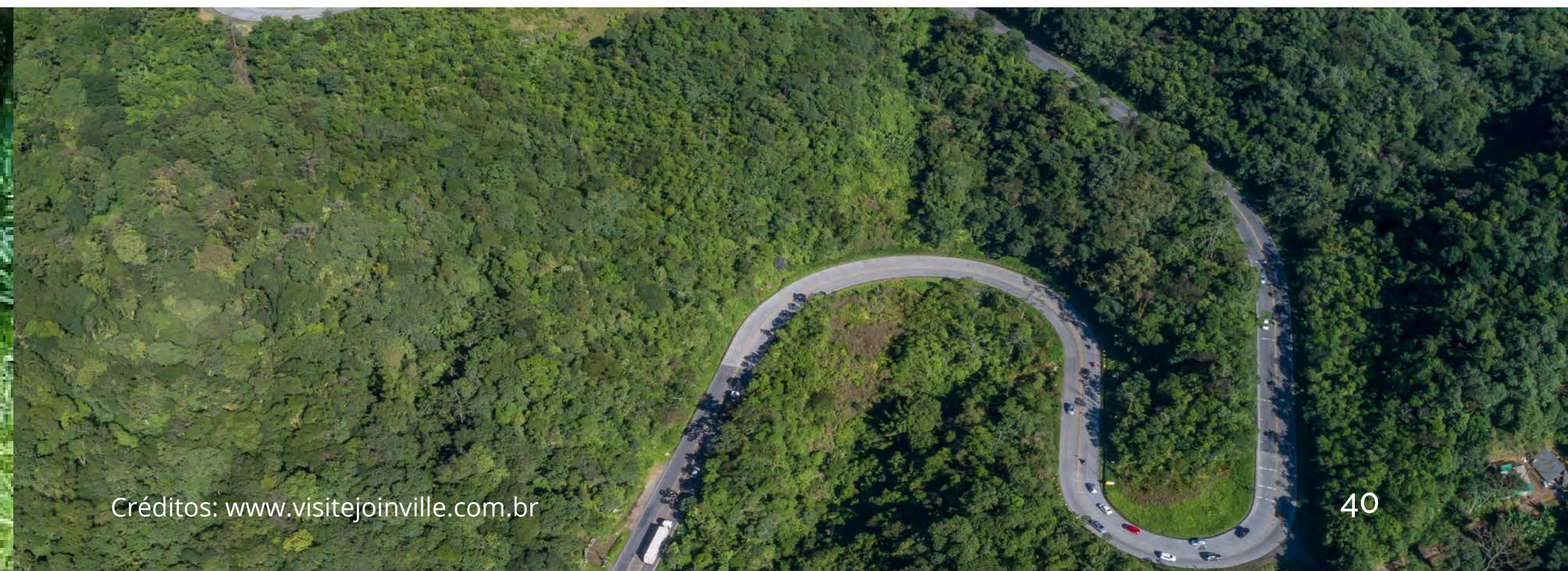
Situada na divisa dos municípios de Schroeder e Joinville, a estrada com 28 quilômetros conta com árvores de diversas espécies que formam uma floresta densa nas margens. O local é muito frequentado por ciclistas que a usam como rota de cicloturismo e por pessoas que praticam esportes ligados à natureza, como trekking, camping, observação de pássaros e passeios em família.



### ESTRADA IMPERIAL DONA FRANCISCA

Portal Quiriri • Joinville, Campo Alegre, São Bento do Sul •  
**Santa Catarina**

Construída no século XIX para ligar Joinville e o litoral de Santa Catarina com o planalto de Curitiba esta estrada ainda preserva seu pavimento original. No trajeto é possível encontrar uma bela queda d'água e a exuberante Mata Atlântica que cobre toda a região.



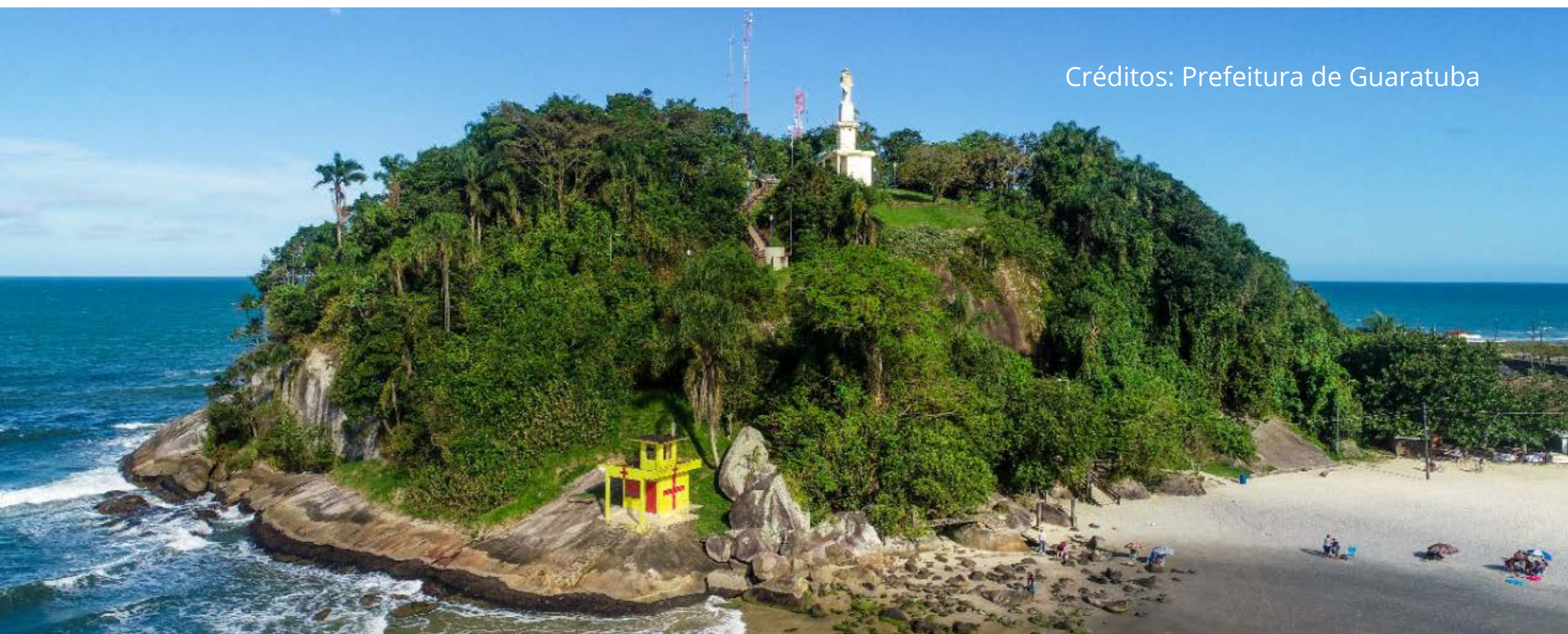


## MIRANTES

### MORRO DO CRISTO

Portal 6 - Litoral Sul • Guaratuba • Paraná

Localizado no litoral paranaense é o principal ponto turístico de Guaratuba. O mirante fica no Morro do Brejatuba quem tem 38 metros de altura e proporciona uma visão do Oceano Atlântico e da cidade. Os visitantes também podem subir os 199 degraus para encontrar a imagem do Cristo Redentor abençoando a cidade.

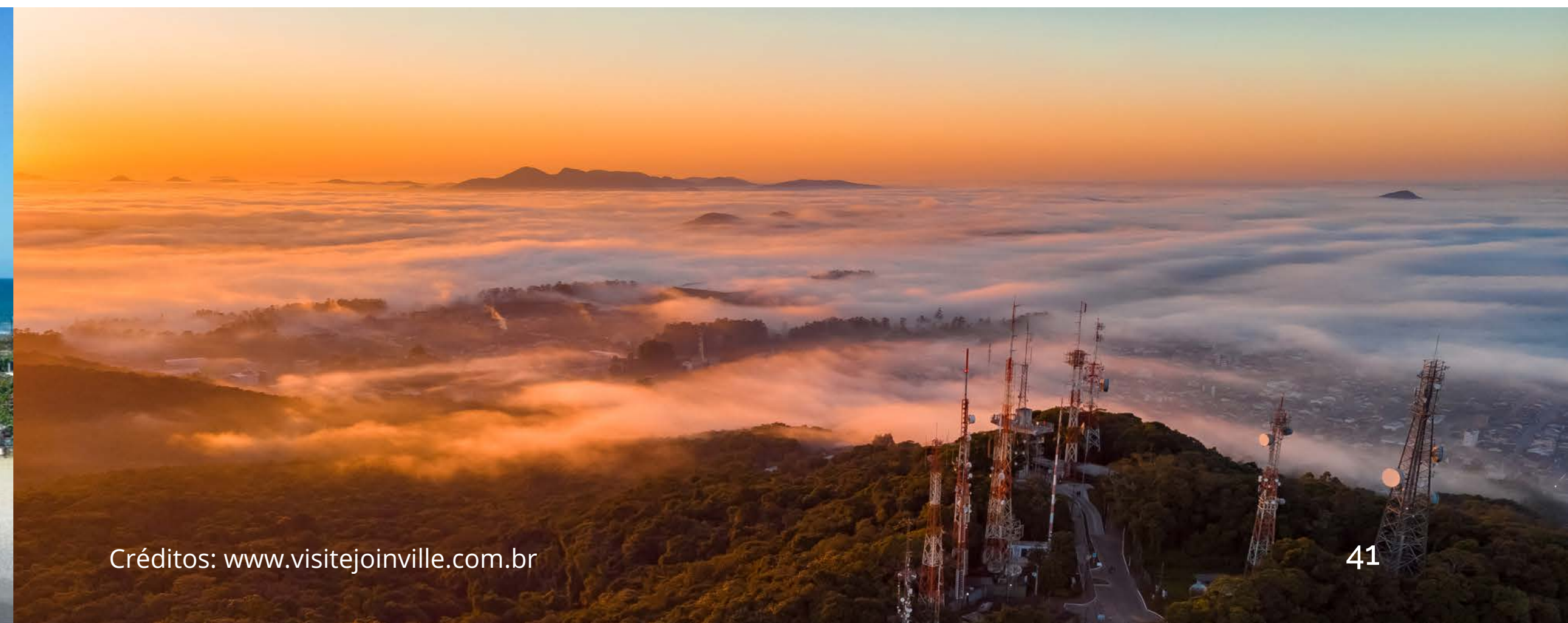


Créditos: Prefeitura de Guaratuba

### MORRO BOA VISTA

Portal Babitonga • Joinville • Santa Catarina

É o ponto mais elevado do estado de Santa Catarina, com 1.823 metros de altitude, que podem ser alcançados por escadas ou elevador. No topo do morro, além do mirante também tem uma trilha ecológica, onde se caminha em meio à Mata Atlântica por uma passarela suspensa. Na região podem ser avistados espécies da fauna, especialmente saguis.



Créditos: [www.visitejoinville.com.br](http://www.visitejoinville.com.br)



## MIRANTES

### MORRO DAS ANTENAS

Portal Itapocu • Jaraguá do Sul • **Santa Catarina**

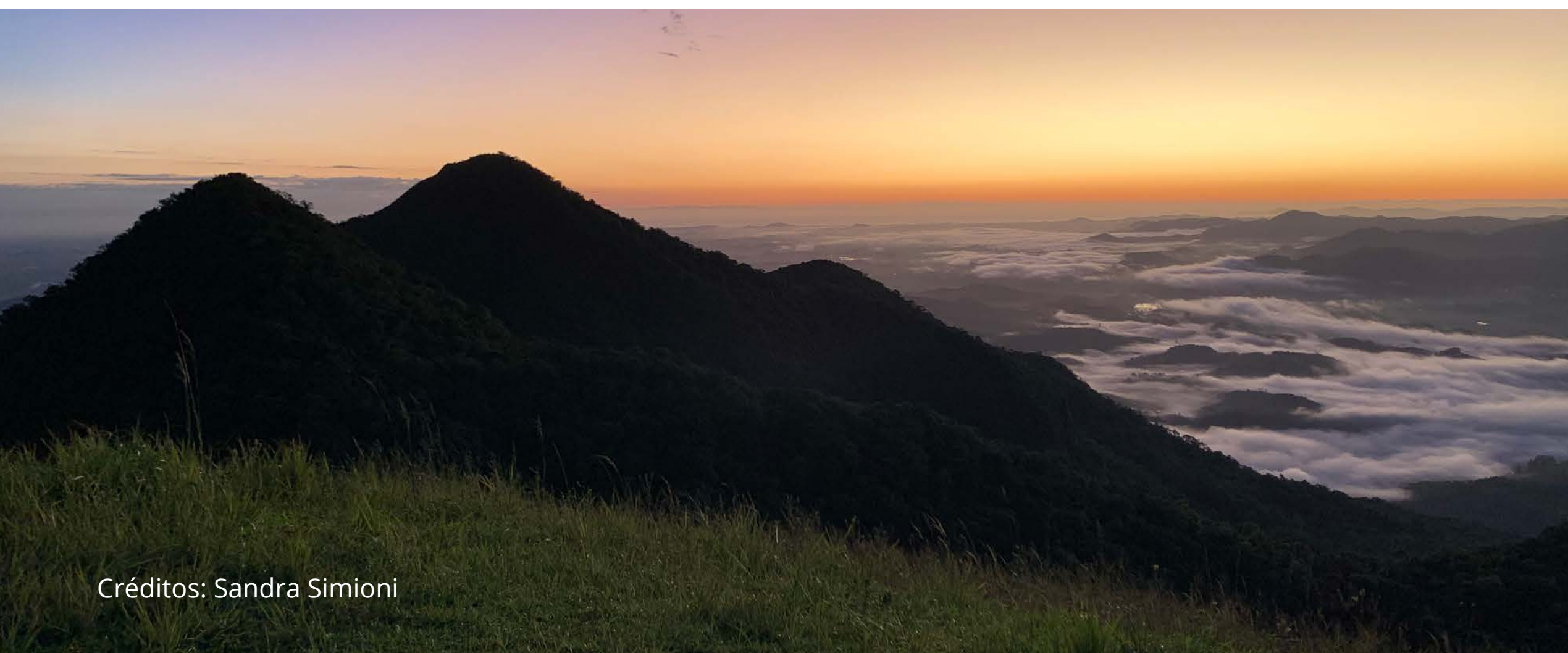
Localizada perto de Jaraguá do Sul em Santa Catarina possui uma tilha bate-volta com aroximadamente 14 quilômetros. Considerado percurso desafiador são necessárias mais de cinco horas para ser concluído. A trilha que leva ao morro é ótima para caminhadas, ciclismo de montanha e corridas e está aberta durante o ano todo para visitaçãõ.



### MORRO PELADO

Portal Itapocu • Schroeder • **Santa Catarina**

Localizado na região de Joinville, o local é frequentado por adeptos de esporte radicais como asa-delta e parapente e também por praticantes de hiking e trekking. Para acessar o morro que tem 390 metros, é preciso fazer um trilha íngreme, com grau de dificuldade leve, onde é possível ter uma visão panorâmica do município.





## MIRANTES

### MIRANTE MORRO SÃO JOÃO

Portal Lagamar • Cananéia • **São Paulo**

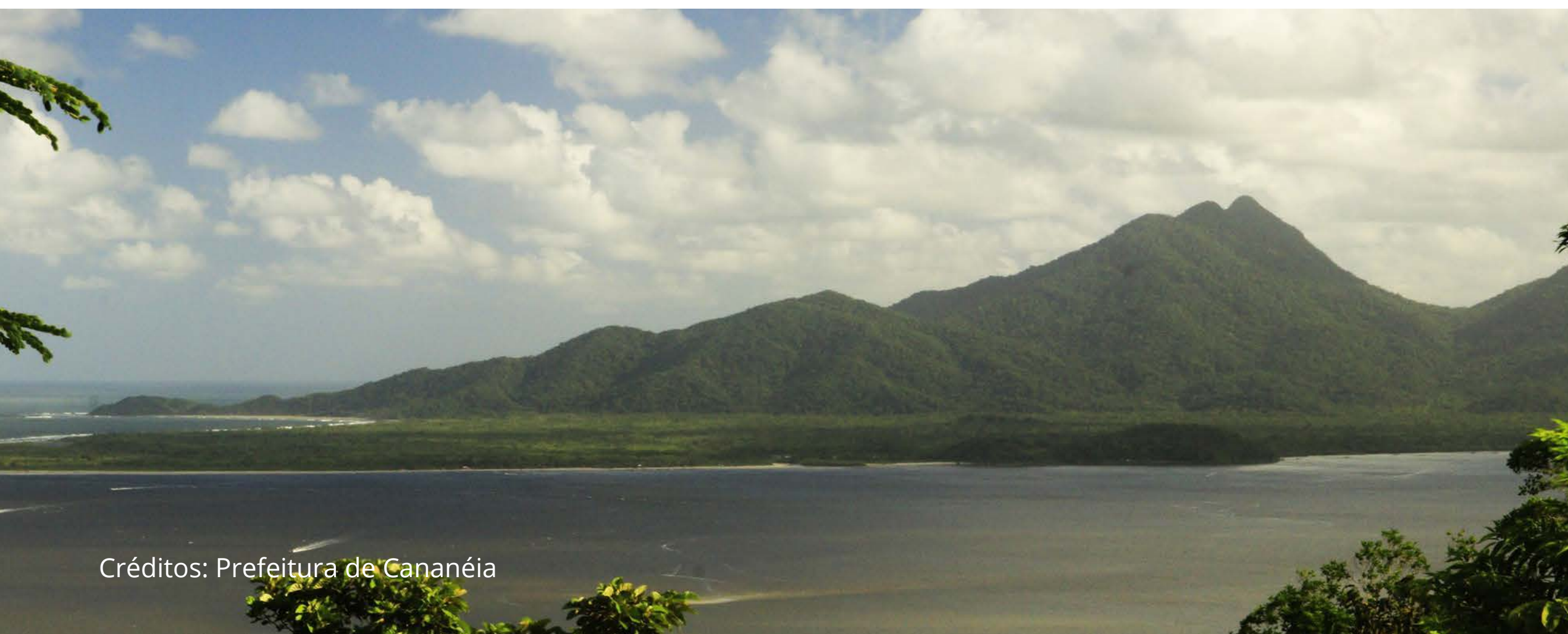
Localizado em Cananéia, litoral de São Paulo, é um elemento marcante na paisagem ambiental da cidade. Através de uma trilha dentro Mata Atlântica chega-se ao mirante de onde é possível observar o Complexo Estuarino Lagunar, a cidade, as praias e as ilhas.



### SERRA DO MANECÃO, CAMPING E RAMPA DE VOO LIVRE

Portal das Águas • Miracatu • **São Paulo**

Situado a cerca de 10 quilômetros do centro de Miracatu, em São Paulo, o local oferece camping com estrutura de cozinha comunitária. O acesso é por rua não pavimentada, a propriedade é privada e o principal atrativo é a rampa de voo livre.





## MONTANHISMO

### MONTANHA CAPIVARI MIRIM

Portal das Nascentes • Campina Grande do Sul • Paraná

Localizada nas margens da rodovia BR-116, nos limites dos municípios de Campina Grande do Sul e Bocaiúva do Sul no Paraná, é um dos cumes mais acessíveis da Serra dos Capivari.



### MORRO DO ANHANGAVA

Portal das Nascentes • Quatro Barras • Paraná

Localizado na Serra da Baitaca, no município paranaense de Quatro Barras é considerado um dos melhores campo-escola de escalada em rocha do Brasil. O morro possui 1.420 metros de altitude e várias vias com diversos graus de dificuldade. Além de ser um excelente ponto para prática de vôo livre, escalada, rapel, caminhadas e passeios a cavalo.



Créditos: Jimmy Palhano



Créditos: Zig Koch



## MONTANHISMO

### MORRO DO ARAÇATUBA

Portal das Nascentes • Tijucas do Sul • Paraná

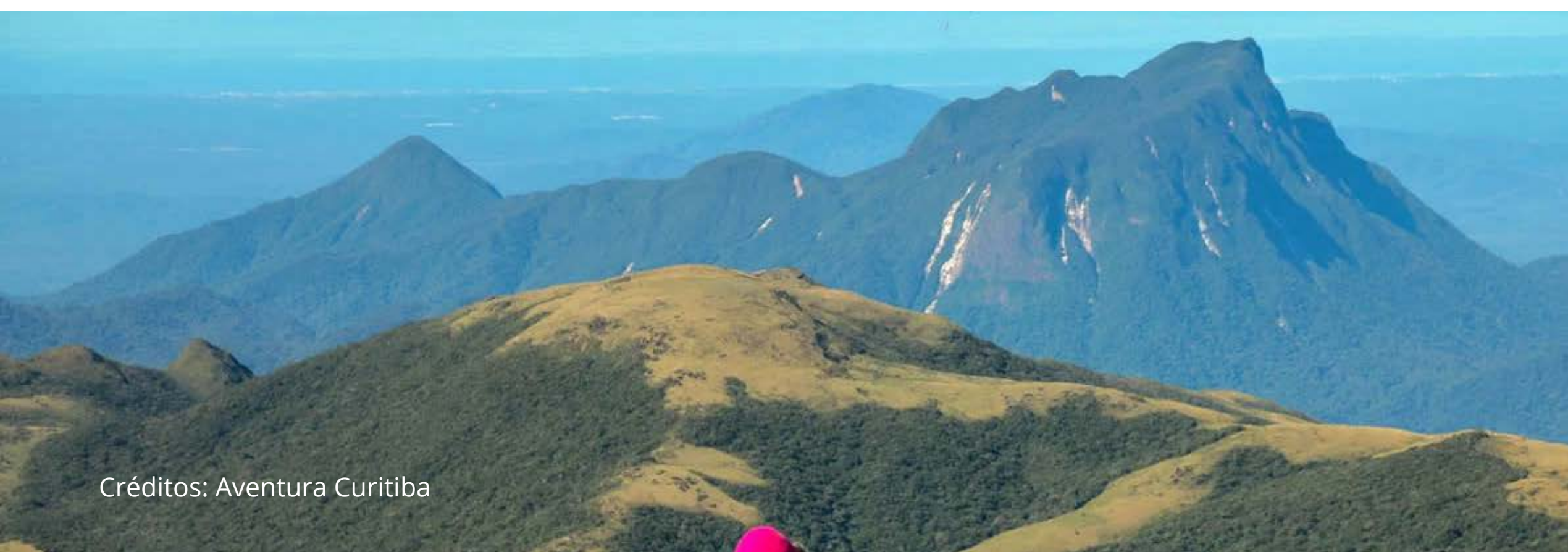
É a montanha mais alta da região sudeste do Paraná, localizada na divisa com Santa Catarina, e faz parte do complexo da Serra do Mar. O Pico Araçatuba possui 1.673 metros de altitude e proporciona uma visão da Baía de Guaratuba e demais picos da região.



### MORRO DO CANAL

Portal das Nascentes • Piraquara • Paraná

Com 1.369 metros de pura beleza e aventura está localizado em Piraquara e faz parte do Parque Estadual do Pico Marumbi. É o morro mais próximo de Curitiba, suas trilhas são bem sinalizadas, sendo uma das montanhas mais fáceis de subir na região da Serra do Mar. Uma das principais atividades é a escalada que conta com vias dispersas em diversos setores, a principal está perto do cume, onde fica a via Pirilampo Espacial.





## MONTANHISMO

## CAMPOS DO QUIRIRI

Portal Quiriri • Campo Alegre • Santa Catarina

O conjunto de montanhas que compreende cerca de 30 cumes, de onde é possível enxergar o mar e algumas cidades do norte do estado catarinense, como Joinville, Garuva, Itapoá, São

Francisco do Sul bem como e as montanhas da Serra Dona Francisca e a Baía da Babitonga. O local faz parte da Área de Proteção Ambiental Campos do Quiriri, que compreende os municípios de Campo Alegre, Garuva e Joinville, e o acesso às montanhas se dá a cerca de 56 quilômetros do centro da cidade, por estrada não pavimentada.



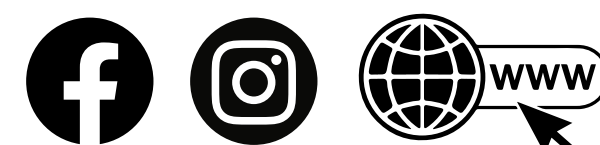


## TREM TURÍSTICO

SERRA VERDE EXPRESS -  
TREM DA SERRA DO MAR PARANAENSE

Portal Graciosa • Curitiba e Morretes • Paraná

O trajeto, pela Ferrovia Curitiba-Paranaguá, passa por dentro da Serra do Mar, proporciona belas paisagens e é uma verdadeira volta ao passado. A viagem de trem tem duração aproximada de 4h15, onde são percorridos 110 quilômetros de trilhos em meio a paisagens deslumbrantes. O roteiro oferece opções com guias turísticos e visita às cidades de Morretes e Antonina, assim como almoço em que o prato principal é o típico barreado.





## TREM TURÍSTICO

### MARIA FUMAÇA - TREM CAIÇARA

Portal Graciosa • Morretes e Antonina • **Paraná**

Os passeios são realizados com uma das locomotivas a vapor mais antigas em funcionamento no Brasil e durante todo o percurso é oferecido acompanhamento de recepcionista e Chefe de Trem. O trajeto, percorrido entre as cidades paranaenses de Antonina e Morretes, se situa dentro da Mata Atlântica, passando por pontes, chácaras e manguezais. Emoção, história e natureza mesclados em um único passeio.



### MARIA FUMAÇA - TREM DA SERRA DO MAR

Portal Quiriri • Rio Negrinho e Corupá • **Santa Catarina**

O passeio de Trem da Serra do Mar catarinense é considerado um dos mais lindos passeios em serra no sul do Brasil. O passeio é realizado em uma autêntica Maria Fumaça tracionada por uma locomotiva a vapor em um trajeto de 60 quilômetros de pura emoção.





## TURISMO NÁUTICO

### BAÍA DE GUARATUBA

Portal 6 - Litoral Sul • Guaratuba • Paraná

Situada no litoral sul paranaense é a segunda maior baía do estado. A região conta com várias ilhas como a Ilha do Capim e a Ilha da Sepultura, e com Unidades de Conservação, como a APA de Guaratuba e o Parque Estadual do Boguaçu. O cultivo de ostras na baía é conhecida pela excelente qualidade. O acesso para Guaratuba pode ser feito pela BR-277 ou pela BR-376.



### BAÍA DE PARANAGUÁ

Portal das Ilhas • Paranaguá, Pontal do Paraná, Morretes, Antonina, Guaraqueçaba • Paraná

Situada no litoral do Paraná é a maior baía do estado e a terceira mais importante do Brasil. A região foi tombada pela UNESCO por abrigar os últimos remanescentes de Mata Atlântica. Além de abrigar os portos paranaenses, conta com uma riqueza de espécies de flora e fauna e com uma grande diversidade de ambientes, como ilhas, restingas e manguezais. O acesso para Paranguá se dá pela BR-277.





## TURISMO NÁUTICO

### BAÍA BABITONGA

Portal Babitonga • São Francisco do Sul, Balneário Barra do Sul,  
Araquari, Joinville, Itapoá, Garuva • **Santa Catarina**

Localizada no litoral norte catarinense é a maior baía navegável do estado. Formado por várias ilhas, possui muitas praias propícias para o turismo de sol e mar e para a prática de esportes da natureza. Em suas águas calmas se encontra a única população de toninhas residente em um estuário. O acesso para a região pode ser feita através da BR-376.





## ENCERRAMENTO

Através de uma análise detalhada e criteriosa, identificamos e selecionamos as principais atrações turísticas dos três estados da Grande Reserva Mata Atlântica. Foram identificadas 116 atrações relevantes no território. Com 54 atrações de destaque, contemplando aquelas que se destacam individualmente e aquelas que, em conjunto, fortalecem a oferta turística da região.

Convidamos todos a explorarem o vasto potencial da Grande Reserva Mata Atlântica. Cada uma dessas atrações oferece uma experiência única, refletindo a rica biodiversidade, a história cultural e a beleza natural da região. Seja para aventureiros em busca de novas trilhas, famílias que desejam momentos de lazer ou entusiastas da cultura e história, a Grande Reserva tem algo especial para cada visitante!

**Aproveitem esta oportunidade para descobrir e se encantar com as maravilhas que esta região espetacular tem a oferecer.**

**Explore, vivencie e compartilhe as incríveis experiências da Grande Reserva Mata Atlântica!**



# GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA

São Paulo - Paraná - Santa Catarina

SPRINT  
DADOS

Apoio:

Fundação  
GrupoBoticário

