

# GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA

## PORTAL DA MATA ATLÂNTICA



@GrandeReservaMataAtlantica  
www.grandereservamataatlantica.com.br



CANOAGEM

RAFTING

STAND-UP PADDLE

### EXPERIÊNCIA DE AVENTURA E PASSEIOS

Adentrando ao Portal da Mata Atlântica, apreciadores da natureza e da adrenalina podem contemplar a paisagem ímpar ou se aventurar de forma segura e inclusiva nas trilhas que convidam para caminhadas, cavalgadas, mountain bike, cicloturismo, tirolesa e arvorismo, em especial a **trilha de longo curso Caminho dos Lírios**, integrante da Rede Brasileira de Trilhas. As águas conduzem ao **turismo de aventura** durante o ano todo e de forma acessível para diferentes faixas etárias, especialmente no rio Juquiá. É possível frequentar rios e cachoeiras, experimentar a canoagem ou embarcar de forma guiada, equipada e segura nos botes na região, considerada o berço do rafting no país, enquanto nos divertimos e aprendemos a conviver em equipe. As represas oferecem águas calmas para passeios de barco, stand-up paddle e pesca

esportiva. Experiências na natureza são enriquecedoras para aumentar o conhecimento sobre o território e a biodiversidade, estreitando os nossos laços com o espaço. Também são excelentes para proporcionar bem-estar físico e mental

ao nos tirar da rotina e do mundo virtual, renovando as nossas energias. As melhores **imersões** são aquelas com boas escolhas de paradas a fim de degustar os produtos locais e a gastronomia original, bem como repousar em excelentes opções de hospedagem. A pausa na aventura para



MIRANTE

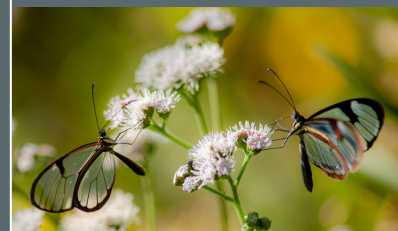
conhecer os sítios que produzem organicamente frutas, verduras, shiitake, mel, vinagre, compotas e geleias que proporcionam qualidade à gastronomia local é muito bem-vinda, junto com a cerveja artesanal e a cachaça dos alambiques, garantidas nos trajetos rurais, além dos orquidários e artesanatos.

### GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA

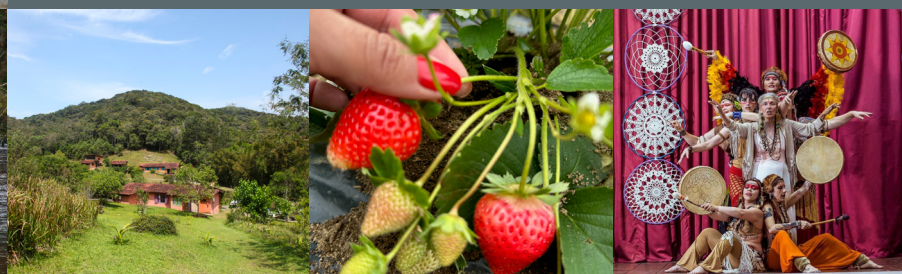
A Grande Reserva Mata Atlântica é uma iniciativa voluntária que reúne diversos atores – públicos, privados, comunitários, não governamentais e da academia – para promover ações de desenvolvimento regional focadas no turismo de natureza dentro do maior remanescente de Mata Atlântica do mundo. São cerca de 3 milhões de hectares de ambientes naturais conservados, localizados entre os estados de São Paulo, Paraná e Santa Catarina. Ao abrigar uma rica vida selvagem, montanhas, cavernas, cachoeiras, baías, manguezais e praias, esta área é considerada um importante patrimônio natural, cultural e histórico, e a iniciativa visa projetá-la como um destino de turismo de natureza reconhecido nacional e internacionalmente.

O movimento nasceu da convicção de que a preservação e conservação da natureza são vitais para o equilíbrio

do planeta e para as gerações futuras. Defende que o turismo pode ser uma atividade econômica positiva quando realizada de forma responsável e sustentável, podendo viabilizar uma economia restaurativa e melhorar a qualidade de vida de dezenas de comunidades tradicionais e históricas. Este trabalho oferece uma oportunidade única para a conservação de uma das áreas mais importantes em biodiversidade do mundo. A Mata Atlântica é um patrimônio do Brasil e precisa ser valorizada, reconhecida e preservada por todas as pessoas.



MATA ATLÂNTICA



RETIROS

PRODUTOS LOCAIS

ARTES

### IMERSÕES E BEM-ESTAR NA NATUREZA

O dia a dia das grandes cidades somado à má alimentação, falta de sono, poluição, ao barulho e à hiperconexão com a tecnologia figuram entre as principais causas de cansaço extremo e de outros inúmeros problemas de saúde. Telas e luzes artificiais têm aumentando significativamente o estresse e a dispersão, fazendo com que as pessoas busquem alternativas para uma reconexão com o ambiente natural. É o momento de mergulhar na Mata Atlântica por algumas horas ou dias, experimentando os perfumes, os sabores,

a umidade, as cores e os sons da natureza, enquanto é possível vivenciar experiências únicas de arte e cultura. Uma região de mananciais próxima à cidade de São Paulo já é, por si, um bálsamo para a humanidade, pois água em abundância protegida por belíssimas florestas preservadas gera bem-estar para todo o

território. Imagine ir além e banhar-se em cachoeiras como as do Engano, Cafezal, Monjolo, Palomar, Pocinho, dos Pratas, Serrinha ou dos Carmos. Banhos de cachoeiras, experiências holísticas, terapias naturais, momentos de reflexão e autoconhecimento podem ser vivenciados em meio ao verde da floresta e com todo o conforto. Terapias regenerativas estão disponíveis na região e o convite é para buscar a **reconexão** consigo e com os elementos naturais, culturais e artísticos em diversos espaços que atendem opções de



MEDITAÇÃO

retiro, vida em comunidade e eventos de distintas linhas de condução espiritual. Hospedagem, alimentação com produtos locais e espaços diversos para práticas imersivas estão disponíveis no portal de forma preparada para oferecer momentos únicos de saúde e bem-estar na natureza.

### O PORTAL DA MATA ATLÂNTICA NO SETOR VALE DO RIBEIRA

O Setor Vale do Ribeira é o mais extenso da Grande Reserva Mata Atlântica e vai das praias e manguezais da costa até as cadeias de montanhas da Serra do Mar, com o rio Ribeira de Iguape serpenteando ao meio. É dono de uma riquíssima história e uma diversidade cultural única.

Bem-vindo ao Portal da Mata Atlântica, um refúgio de surpresas e maravilhas que convida para uma jornada incrível de preservação e descobertas, adentrando um ecossistema extraordinário de encantadora diversidade e beleza.

Localizado em uma região de Patrimônio Natural da Humanidade, aqui o desenvolvimento sustentável é a chave para gerar emprego e renda, abrangendo diversas experiências de turismo, como ecológico, rural, de observação, fotográfico, regenerativo, de bem-estar, de aventura, de natureza e religioso. Há algo

especial para cada visitante. O Portal é importante não apenas para a Região Metropolitana de São Paulo, mas para o mundo todo. Além de fornecer água e alimentos, atua como regulador do clima e da segurança hídrica do maior centro urbano do hemisfério sul graças à sua natureza preservada.

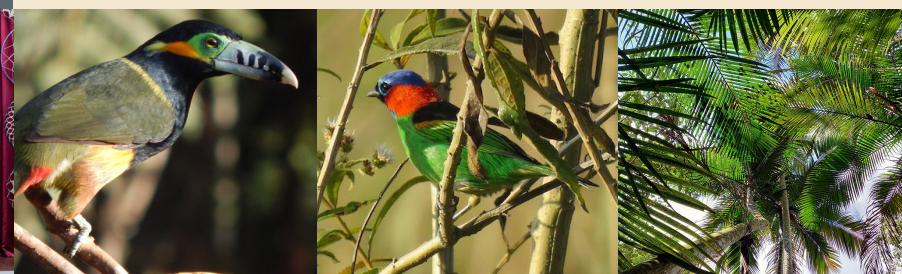
Acompanhadas de uma gastronomia caseira que celebra tradições antigas e da culinária vegetariana, que abraça tendências atuais de bioregionalismo e sustentabilidade, **Juquitiba e São Lourenço da Serra** são conhecidas por suas nascentes, riachos, lagos, cachoeiras e rios de águas cristalinas, uma área com mananciais protegidos que abastece São Paulo, impulsionando negócios locais e para além da região. As cidades oferecem uma viagem ao passado, com recantos, templos e ranchos que remetem a costumes e hábitos de outrora.



CACHOEIRAS

TEATRO

TRILHAS



ARAÇARI-POCA

SAÍRA-MILITAR

JUÇARA

### BIODIVERSIDADE SURPREENDENTE

Prepare a máquina fotográfica e o coração, pois, saindo de São Paulo, rapidamente é possível adentrar a Mata Atlântica pelo Portal e se deparar com **belezas cênicas** de uma paisagem única em uma floresta incrível, onde podem ser observadas espécies de aves, anfíbios, répteis e mamíferos. Mesmo com a história de exploração do bioma em todo o Brasil, a região supera o impacto e vem passando pelo processo de regeneração de vegetação, paisagem e biodiversidade, convidando a vivenciar o ambiente.

O monitoramento de biodiversidade, que acontece voluntariamente e também por pesquisas científicas realizadas na região, demonstra que é possível caminhar pelas trilhas e observar veados, cachorros-do-mato, pacas, gatos-do-mato, antas, tamanduás, bichos-preguiça, onças pardas e até o famoso

sagui-da-serra-escuro ou sagui-caveirinha (*Callithrix aurita*). As aves são um espetáculo à parte e oferecem aos observadores experiências únicas de contato com diversas espécies da Mata Atlântica. De acordo com as plataformas, são mais

de 300 espécies registradas na região, com destaque para as coloridas saíras e gaturamos, além das choquinhas, beija-flores, sabiás, tiês, pica-paus, garças e gaviões de diversas espécies. Tanta riqueza natural também nos presenteia com rica diversidade de espécies vegetais da



CEDRO-ROSA

floresta atlântica, com árvores exuberantes e frutas nativas, como cambuci, grumixama, cambucá, guabiroba, araçá e juçara, que, além de promoverem chuvas de sementes para manter a mata, ainda alimentam espécies da fauna e fazem parte da cadeia produtiva da Mata Atlântica.



# GRANDE RESERVA MATA ATLÂNTICA

## PORTAL DA MATA ATLÂNTICA



## ÁREAS PROTEGIDAS



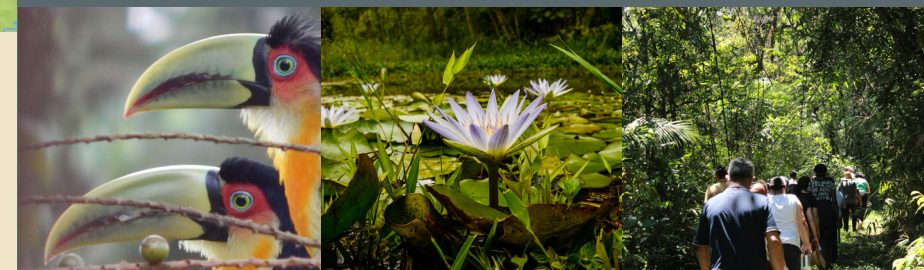
### PARQUE ESTADUAL DA SERRA DO MAR

Criado em 1977, o Parque Estadual Serra do Mar representa a maior porção contínua preservada de Mata Atlântica no Brasil. Seus mais de 360 mil hectares possuem uma série de trilhas e pontos de apoio ao turista, e percorrem 25 municípios paulistas, desde a divisa com o estado do Rio de Janeiro até o litoral sul de São Paulo. Preserva 1.361 espécies de animais e cerca de 1.200 tipos de plantas registradas, segundo o Ibama. Abriga animais em risco de extinção no país, como o macaco-prego, o bicho-preguiça e a anta.



### PARQUE ESTADUAL DO JURUPARÁ

Criado em 1992 e com área total de aproximadamente 26 mil hectares, o Parque Estadual do Jurupará encontra-se entre os municípios de Piedade e Ibiúna. É uma Unidade de Conservação do estado de São Paulo, integrante do Sistema Estadual de Florestas (Sieflor) e administrado pela Fundação Florestal, vinculada à Secretaria de Meio Ambiente do Estado e parte da Reserva da Biosfera da Mata Atlântica. No Parque, são desenvolvidos projetos de ecoturismo, como ciclismo e trilhas.



### APA DA SERRA DO MAR

Criada em 1984, objetiva a proteção da Serra do Mar. Coberta por um extenso matizado de Mata Atlântica, é responsável pela grande diversidade de espécies vegetais e animais ali encontradas. Notadamente, as mais peculiares ao local estão ameaçadas de extinção, como a onça-pintada e o miquiqui-do-sul, maior primata da América do Sul. O CONDEPHAAT declarou tombada a área da Serra do Mar e de Paranaipacaba no estado de São Paulo, com seus parques, reservas e áreas de proteção ambiental, além dos esporões, morros isolados, ilhas e trechos de planícies litorâneas.

### REFERÊNCIAS

- Área de floresta contínua
- Áreas de uso sustentável
- Parques e reservas
- Portal da Mata Atlântica
- Limites dos portais
- Cidades e comunidades
- Estradas e rodovias
- Trilhas de Longo Curso

### SERVIÇOS E ATIVIDADES

- |                    |                     |                       |
|--------------------|---------------------|-----------------------|
| Alimentação        | Esportes radicais   | Produção de alimentos |
| Cachoeira          | Hospedagem          | Produtos artesanais   |
| Camping            | Mirante             | Trilhas               |
| Cavalgada          | Monitor/guia        | Turismo educativo     |
| Cicloturismo       | Museu               | Turismo religioso     |
| Cultura            | Observação de fauna | Turismo rural         |
| Esportes aquáticos | Pesca               | Centro de informações |

### PRINCIPAIS ESPÉCIES DA FAUNA



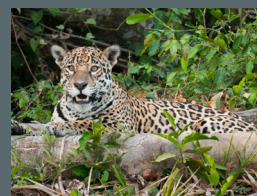
**Sagui-caveirinha**  
(*Callithrix aurita*)  
Primata endêmico da Mata Atlântica, considerado em perigo de extinção, é registrado por pesquisadores na região do Portal.



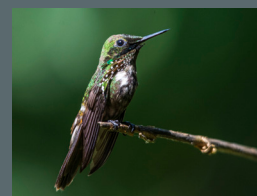
**Anta**  
(*Tapirus terrestris*)  
Maior mamífero terrestre do Brasil, é um animal herbívoro, considerado vulnerável devido à caça e perda de habitat, mas conseguimos observá-lo com ajuda de guias no território.



**Gavião-pega-macaco**  
(*Spizaetus tyrannus*)  
É uma espécie florestal que mede entre 58 e 66 cm. Alimentam-se de mamíferos, aves e répteis. Comumente escolhe um poleiro preferido de onde detecta suas presas antes do ataque.



**Onça-pintada**  
(*Panthera onca*)  
O maior felino das Américas caminha pelo Parque Estadual Serra do Mar, demonstrando a importância das unidades de conservação.



**Topetinho-verde**  
(*Lophornis chalybeus*)  
Um dos menores beija-flores do Brasil é registrado na região e encanta observadores de aves privilegiados com o encontro.



**Chibante**  
(*Laniusoma elegans*)  
Ave endêmica, ameaçada e muito rara, típica de ambientes florestais com alto índice de conservação, de bela plumagem amarelo-esverdeada com manchas negras espalhadas pelo ventre e peito.

@grandereservamataatlantica  
www.grandereservamataatlantica.com.br



Conceito e design: Andrés Stubelt, Lenise Scharf, Ricardo Borges e Ignacio Jiménez | Textos: Solange Latenek, Ricardo Borges, Marcos Cruz e Portal da Mata Atlântica | Revisão: Karen Castro | Fotografia: Acervo Sítio Canoar, Du Zuppani, Gabriel Marchi, Glenn Suba, José Ferreira Ramos, Lilian Hengleng, Marcos Silva, Pedro Fernandes, Renato Costa Guimarães, Rio Abaixo Aventuras, Sakura Ishibuchi Nanni, Sítio Piraquara, Solar da Mímica, Yara Yma e Zig Koch.